



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av nakke, legg/ ankel & fot problematikk.

Bodø

Kurstittel: Basic 2b (The cervical spine and the first part of leg ankle and foot)

Kurset er rettet mot leger & fysioterapeuter.

- Kursbeskrivelse:** Generelle prinsipper innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av cervical columna samt legg/ankel og fot. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
- Antall timer:** 23.
- Godkjenninger:** Søkes godkjent som 23 timer emnekurs for legers etterutdanning. Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
- Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
- Når:** 16.-18. (fredag, lørdag & søndag) november 2018.
Kurset begynner kl. 14 på Fredag!!!
Lørdag & Søndag kl. 09.00-17.00.
- Kursledere:** Are Ingemann, fysioterapeut
Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut
Geir Haugen, Lege
- Kursavgift:** 3500,- NOK
- Max. antall:** 40.
- Påmelding:** Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no
- Kursprogram:** Se under.
- Overnatting:** Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com
- Spørsmål kan rettes til:** Benny E Storheil. Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no



Info om kurset:

Nakke lidelser er en av de hyppigste pasientgruppene vedrørende muskel og skjelett plager. Mange pasienter søker også primærhelsetjenesten for overbelastningslidelser/traumer legg, ankel og fot. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av nakke/ ankel problematikk og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos disse pasientene i primærhelsetjenesten. Konkrete vevs spesifikke behandlingstilnærminger blir gjennomgått i detalj.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Manipulasjon/tøyinger/øvelser/ergonomi.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Dette for diagnostiske blokader og behandling.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling. Formålet er å objektivisere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester for å utvikle en konkret/måltrettet behandlingsplan for den individuelle ryggpasienten i primærhelsetjenesten.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner og med mulighet for egne notater som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening. Video blir tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs med repetisjon av ferdigheter undervist.

Dette er **4.** basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel og skjelett apparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltaker kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course Programme

Basic course in Orthopaedic Medicine

Part 2b

The cervical spine and the first part of leg ankle and foot

Dag 1

14.00-15.00	Cervical: Intro og Anatomi	(t)
15.00-16.00	Cervical: Anamnese/ klinisk undersøkelse	(t)
16.00-16.15	Kaffe	
16.15-16.45	Cervical: Klinisk undersøkelse	(p)
16.45-17.30	Cervical: Disc lesjoner	(t)
17.30-18.00	Albue: Kasuistikk	(p)

Dag 2

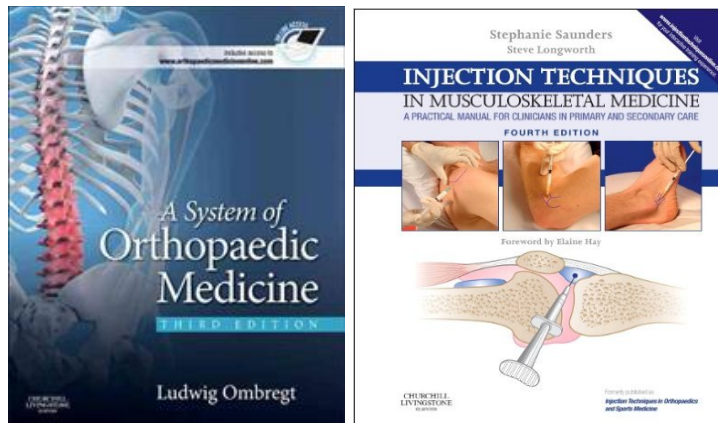
09.00-09.30	Run down dag 1	
09.30-10.30	Cervical: Manipulasjon 1	(t,p)
10.30-10.45	Kaffe/te	
10.45-12.30	Cervical; Manipulasjon 2	
12.30-13.30	LUNCH	
13.30-14.30	Cervical: Non – discal lesjoner	(t)
14.30-15.00	Legg/ankel/fot: Intro- Anatomi	(t)
15.00-15.15	Kaffe/te	
15.15-15.45	Legg/ankel/fot: Palpatorisk anatomi	(p)
15.45-17.00	Legg/ankel/fot: Klinisk undersøkelse	(t,p)

Dag 3

09.00-09.30	Run down dag 2	
09.30-10.15	Legg/ankel/fot: Tolkning isometriske tester	(t)
10.15-10.30	Kaffe/te	
10.30-11.15	Legg/ankel/fot: Tolkning isometriske tester	(p)
11.15-12.30	Cervical: Repetisjon klinisk undersøkelse/ manipulasjon	(p)
12.30-13.30	LUNCH	
13.30-14.45	Cervical/ øvre extremitet: Kasuistikk	(p)
14.45-15.00	Kaffe	
15.00-15.30	Hand- kasuistikk	
15.30-16.00	Diskusjon-avslutning	

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:**1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.****Authors:** Ludwig Ombregt**Hardcover ISBN:** 9780702031458**eBook ISBN:** 9780702052958**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 27th March 2013**Page Count:** 844**2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine ,4th Edition**

A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care

Authors: Stephanie Saunders Steve Longworth**Hardcover ISBN:** 9780702054518**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 19th October 2011**Page Count:** 268

- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC
Division of Rheumatology, University of British Columbia
Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYopIEB0>

- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

- Infiltrasjon av subscapularis er demonstrert ved å klikke på linken under:

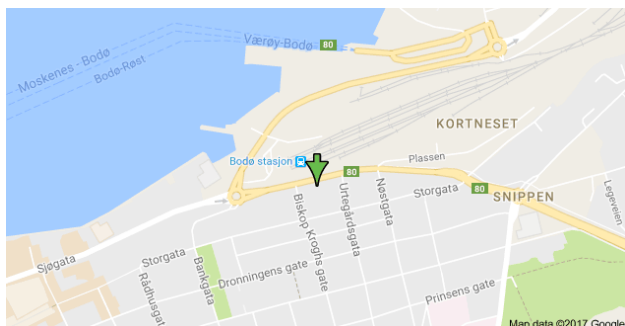
https://www.youtube.com/watch?v=0koaW_Qsmn8

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN

För mer informatsjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com



Velkommen til kurs i våre nye lokaler på 550m² i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø
Telefon: 75561704/95866636.

