



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av albue & hånd. Bodø

Kurstittel: Basic 2a (Elbow & Hand)

Kurset er rettet mot leger & fysioterapeuter.

Kursbeskrivelse:	Generelle prinsipper innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av albue & hånd. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
Antall timer:	18.
Godkjenninger:	Godkjent som 18 timer emnekurs for legers etterutdanning Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
Sted:	Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
Når:	8.-9 (lørdag & søndag) September 2018.
Kursledere:	Are Ingemann, fysioterapeut Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut Geir Haugen, Lege
Kursavgift:	2800,- NOK
Max. antall:	40.
Påmelding:	Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no
Kursprogram:	Se under.
Overnatting:	Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com
Spørsmål kan rettes til:	Benny E Storheil. Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no



Info om kurset:

Dette er et av de mest praksisnære kurs for muskel- og skjelettlidelser.

Overbelastning/a-traumatiske albue & hånd lidelser er hyppig vedrørende pasient gruppen vedrørende muskel og skjelett plager. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av skulderen og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos skulderpasienter i primærhelsetjenesten. Konkrete vevs spesifikke behandlingstilnærminger blir gjennomgått i detalj.

En artikkel fra 2016 som omhandler viktigheten av en systematisk undersøkelse av hånd undersøkelsen ad. modum Ortopedisk Medisin :

<http://daneshyari.com/article/preview/2690959.pdf>

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Tverrfriskjoner/tøyinger/manipulasjon.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Dette for diagnostiske blokader og behandling.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.
- Demonstrasjon av diagnostisk ultralyd og ESWT ved interesse.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling.

Formålet er å objektivisere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester for å utvikle en konkret/målrettet behandlingsplan for den individuelle skulderpasient i primærhelsetjenesten.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner og med mulighet for egne notater som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening. Video blir tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs med repetisjon av ferdigheter undervist.

Dette er **3.** basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel og skjelett apparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltaker kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 2a

(Elbow, hand and last part of the lumbar spine)

Day 1

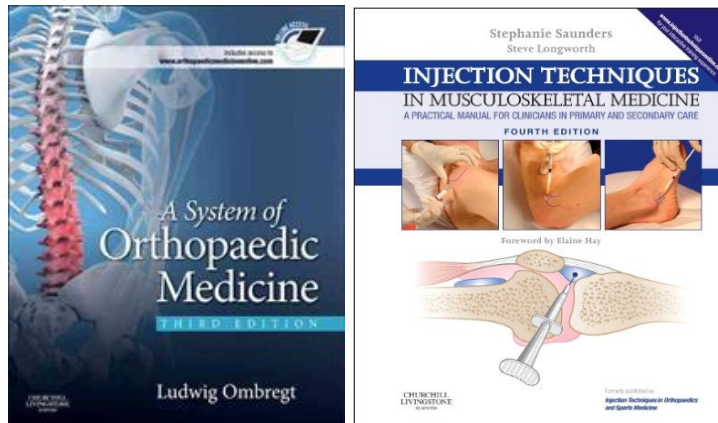
0900-0945	Lumbar : Repetition	t
0945-1045	Lumbar : Repetition – examination/ manipulation	p
1045-1100	Coffee	
1100-1120	Lumbar : Complementary examination	t
1020-1220	Lumbar : Non – discal lesions	t
1220-1330	LUNCH	
1330-1420	Lumbar : Spontaneous recovery	t
1420-1515	Elbow : Clinical examination/ Interpretation passive movements	t
1515-1530	TEA	
1530-1620	Elbow : Clinical examination/ Interpretation passive movements	p
1620-1700	Shoulder : Repetition	p

Day 2

0900-1015	Elbow : Interpretation – resisted movements	t/p
1015-1030	Coffee	
1030-1230	Elbow : Tennis/ Golfers elbow	t/p
1140-1230	Upper limbs: Repetition	p
1230-1340	LUNCH	
1340-1415	Lumbar : Repetition/ Manipulation	p
1415-1445	Wrist, thumb and hand : Anatomy	t
1445-1510	Wrist, thumb and hand : Clinical examination	t
1510-1525	Tea	
1525-1625	Wrist, thumb and hand : Anatomy/ Clinical examination	p
1625-1700	Wrist, thumb and hand : Carpal tunnel	t

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:**1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.****Authors:** Ludwig Ombregt**Hardcover ISBN:** 9780702031458**eBook ISBN:** 9780702052958**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 27th March 2013**Page Count:** 844**2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine ,4th Edition**

A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care

Authors: Stephanie Saunders Steve Longworth**Hardcover ISBN:** 9780702054518**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 19th October 2011**Page Count:** 268

- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC
Division of Rheumatology, University of British Columbia
Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYopIEB0>

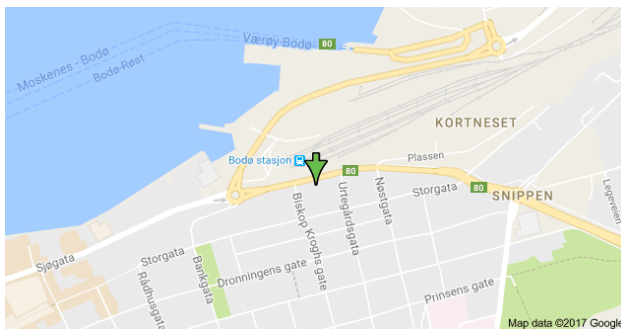
- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN



Velkommen til kurs i våre nye lokaler på 550m² i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø
Telefon: 75561704/95866636.



För mer informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com

