



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin



Utbildningsdagar Grand Hotel Alingsås

Alingsås 2026 - 10-16 till 2026-10-17



Inbjudan

Varför inte lysa upp hösten med ett besök i Alingsås i år?
SFKOM kommer återigen att arrangera utbildningsdagar
fullproppad med intressanta föreläsare från när och fjärran.

Program – Fredag – 2026-10-16

09.00 – 10.00 Registrering/Besök utställare

10.00 – 10.50 Pierre Bisschop – Differential diagnosis lumbar spine- IS joint – The hip

10.50 - 11.00 Utställare – (Medema)

11.00 – 11.50 Lisa Keller Altvall ft – Differentialdiagnostik smärtor rygg/ bäcken/ höfter relaterade till bäckenbottenbesvär samt klimakteriet

11.50 – 12.00 Utställare (Irradia)

12.00 – 12.50 Angelica Gunnarsson ft – MDT differential diagnostik lumbal/ SI led/ höft

12.50 – 13.50 Lunch

13.50 – 14.50 Niklas Norlén ft– Hands on – Ultraljuds diagnostik Höft

14.50 – 15.00 Utställare (Canon Medical)

15.00 - 15.50 Workshop

Grupp A – Ultraljuds scanning med Niklas Norlén och Martin Grönhagen

Grupp B – Differentialdiagnostik rygg – höft med Tomas Gustavsson

Grupp C – Tekniker lumbalt samt höft med Daniel Urberg

Grupp D – ESWT höft med Benny Storheil

15.50 – 16.10 Kaffe/The

16.10 – 17.00 Workshop Rotation 1 (Grupp A →B, B→C, C→D, D→A)

17.30 – 18.30 Årsmöte SFKOM

17.00 – 19.00 Mingel/besök utställare

19.00 - Festmiddag

21.00 – Ljusvandring (Light's in Alingsås för de som önskar – ingen guide i år)

Program – Lördag – 2026-10-17

09.00 – 09.30 Pierre Bisschop – "The Sign of the Buttock: Meaning and correct interpretation."

09.30 – 09.35 Besöka utställare/ mingel

09.35 – 10.30 Anders Pålsson – "Diagnostik och funktionsbedömningar hos patienter med höft- och ljumsksmärta"?

10.30 – 10.55 Fika

10.55 – 11.50 Øyvind Kvinge – Differential diagnostik lumbal– Höft.

Erfarenheter som Fysikalsk Medisiner från Apexklinikken – Oslo.

11.50 – 12.00 Utställare (Skadekompassen)

12.00 – 12.50 Rasmus Svärd – Utforska funktionella samband mellan ländrygg, bäcken och höftled och hur förståelsen för kopplade rörelsemönster kan ge ett nytt perspektiv på den kliniska differentialdiagnostiken. Vi kommer även titta djupare på fötternas roll för hela rörelseapparaten

12.50 – 14.00 LUNCH

14.00 – 14.55 Workshop Rotation 2 (Grupp A $\rightarrow$ C, B $\rightarrow$ D, C $\rightarrow$ A, D $\rightarrow$ B)

14.55 – 15.15 Fika

15.15 – 16.15 Workshop – Rotation 3 (Grupp A $\rightarrow$ D, B $\rightarrow$ A, C $\rightarrow$ B, D $\rightarrow$ C)

SLUT

Föreläsare



Pierre Bisschop

Physiotherapist.

Teacher's diploma in Orthopaedic Medicine by Dr. Cyriax (London) in 1981.

Senior teacher OMI.

Co-author *A System of Orthopaedic Medicine*, eds 1 & 2.



Lisa Keller Altvall

Lisa Keller Altvall är legitimerad fysioterapeut med fördjupad kompetens inom **kvinnohälsa/obstetrik, gynekologi och urologi** och **traumamedveten vård**. Hon är nationellt erkänd för sitt arbete med att integrera fysisk och psykisk hälsa, särskilt för kvinnor som utsatts för våld eller lever med trauma. Hon är sedan 17 år verksam på rehabmottagning i primärvården och har även OMI-examen..

Arets Fysioterapeut (2022): Tilldelades priset av förbundet Fysioterapeuterna med motiveringen att hon genom sitt moderna arbete nått kvinnor som vården vanligtvis har svårt att nå, samt för sitt mod att lyfta svåra frågor kring våld, trauma och sexuell hälsa.



Angelica Gunnarsson

Leg. sjukgymnast, dip. MDT, fil.mag., MDT-lärare

Driver och arbetar sedan 2022 på en mottagningen Vigör Rehab i Arboga på den sk nationella taxan. Driver även ett sitsprojekt för ryttare tillsammans med dressyrinstruktör samt är handledare för MDT-utbildare sjukgymnaster i region Örebro län. Undervisat på uppdrag av Svenska McKenzieinstitutet sedan 2020. Förtroendeuppdrag i Svenska Mckenzieinstitutets styrelse/MDT-sektionen. Privat intresse för löpning och ridning. Sjukgymnast sedan 1999 då jag examinerades från Karolinska institutet och har sedan dess arbetat i primärvårdskontext i region Örebro och Västmanland som anställd eller konsult. Successivt utbildad inom MDT upp till högre examen och den så kallade Diplomaexamen 2014. Magisterprogram utfört under 2024-25 med fokus på smärta och hållbar utveckling samt fysisk aktivitet som prevention med studie om patientens upplevelse av egenvård. Utöver ovanstående även exempelvis utbildad inom OMT 1 och R1-2 kurser, akupunktur, senskade- och idrottsmedicinska kurser. Bor tillsammans med make och två mer eller mindre vuxna barn samt våra katter på landet utanför Örebro.



Niklas Norlén

Leg Fysioterapeut, Lärare/Föreläsare på Hands on Sweden

Arbetar heltid inom Muskuloskeletal Ultraljudsdiagnostik (MSK UL) med fokusering på diagnostik och interventioner, och har nu kommit upp i en anseelig mängd av ca 50 000 scannningar och har god praktisk och teoretisk erfarenhet inom MSK.

Är specialistsjukgymnast inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin samt MSc i idrottsvetenskap, har examen i MDT (Mekanisk Diagnostik och Terapi enligt McKenzie), examen i OMT (Ortopedisk Manuell Terapi) och dansk examen i muskuloskeletal ultraljudsscanning för leg sjukgymnaster.



Anders Pålsson

Universitetsadjunkt och doktor i medicinsk vetenskap vid Lunds universitet. Legitimerad fysioterapeut som kombinerar mångårig klinisk erfarenhet med forskning och undervisning inom idrottsvetenskap och fysioterapi.

Filosofie doktorsexamen (2021): Disputerade vid Medicinska fakulteten, Lunds universitet. Hans avhandling, "*Longstanding hip and groin pain: Patient characteristics, diagnosis and physical impairments*", fokuserade på förbättrad diagnostik och behandling av långvarig höft- och lumsksmärta.

Anders Pålsson är lärare på fysioterapeutprogrammet i Lund och har ett stort intresse för att bryta ner barriärer mellan akademi och klinik genom att fokusera på praktisk tillämpbar forskning.



Dr Øyvind Kvinge

Som specialistläkare i fysikalisk medicin och rehabilitering har dr Øyvind Kvinge varit medicinskt ansvarig på Apexklinikken sedan 2010. Han arbetar nära specialistteamet för ultraljud och injektioner, och har en övergripande medicinsk blick på patientens problemställning.

Dr Kvinge bistår med grundlig diagnosticering och utarbetar individuella behandlingsförslag, eller remitterar till vidare utredning när detta är nödvändigt. I sitt arbete kombinerar han klinisk undersökning, ultraljudsdiagnostik och injektionsbehandling i nära samarbete med klinikens specialistteam.

När medicinsk behandling ges i form av injektioner är det dr Kvinges ansvar att se till att all behandling utförs försvarligt och enligt högsta medicinska standard. Han är särskilt mån om grundlig utredning och att patienterna ska uppleva medicinsk trygghet genom hela behandlingsförloppet vid Apexklinikken



Rasmus Svärd

Rasmus Svärd är legitimerad fysioterapeut med över 14 års klinisk erfarenhet av smärtrehabilitering och rörelsevetenskap. Han har arbetat med idrottare på högsta elitnivå, däribland OS-, VM- och EM-medaljörer samt landslagsutövare. Han håller regelbundet utbildningar inom flertalet discipliner och har utbildat över 300 terapeuter runt om i Norden i sin arbetsmetodik.

Under de senaste åren har hans kliniska fokus fördjupats mot fotens funktion och biomekanik. År 2023 medverkade han i en fältstudie i Sri Lanka omfattande över 1 000 undersökta fötter, ett av de mer omfattande datainsamlingsprojekten på en genetiskt homogen population med fokus på skors påverkan på Hallux Valgus. Där träffade han ursprungsbefolkningar som lever barfota och kunde jämföra deras kroppar med moderna västerländska mönster vilket gav djupa insikter.

Workshop

Grupp A

Ultraljuds scanning
Niklas Norlén och Martin Grönhage



Grupp B

Differentialdiagnostik rygg/ SI-leder/ höft
Tomas Gustavsson



Grupp C

Tekniker lumbalt samt höft
Daniel Urberg och Pontus Jonsson



Grupp D

ESWT höft
Benny Storheil



Utställare

Medema



Irradia



Skadekompassen



Canon Medical
system Sweden



<https://eu.medical.canon/>

Anmälan och kontaktuppgifter

Arrangör: SFKOM – Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin

E-post: info@ominorden.com

Anmälan till kongressen

Anmälan görs via OMI Nordens hemsida under fliken “Kurser” “Anatomy & Others”

Besök www.ominorden.com

Avgift:

Early bird (Anmälan **innan** den sista maj) - 4900 Sek

Anmälan **efter** sista maj - 5500 Sek

Kontaktpersoner:

Kontaktperson 1:

Tomas Gustavsson
070-256 22 29
rolf@ominorden.com



Kontaktperson 2:

Rickard Järrebring
073-946 27 33
rickard.jarrebring@gmail.com



Konferencier:

Anders Bergström – Ordförande SFKOM



Anette Larsson – Ledamot SFKOM



Konferenslokal/ Hotell:

Grand hotell i Alingsås
Alströmmersalen

Adress:

Bankgatan 1
441 30 Alingsås

Web:

<https://www.grandhotel-alingsas.se/>

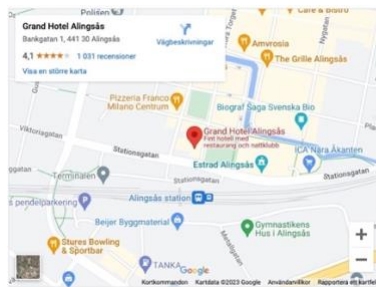
Telefon till hotellet:

0322-670100

E-post hotellet:

info@grandhotel-alingsas.se

Google Maps: <https://goo.gl/maps/3hkGBJWhku7Z9SwH9>



För bokning av hotellrum – Ring 0322-670100

Hjärtligt välkomna!

Styrelsen SFKOM