



PFF

Privatpraktiserende
Fysioterapeuters
Forbund



Invitasjon til grunnkurs i klinisk diagnostikk og behandling av skulder

Kurstittel: Basic 1a – *Shoulder and General Principles*

Dato: 14.–15. Mars 2026 (lørdag og søndag) | **Tid:** Kl. 09.00–17.00

Sted: House of Health, Apotekergata 10, 0180 Oslo

Kursavgift: NOK 3 500,-

Arrangør: [PFF – Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund](#)

Målgruppe: Leger, fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel- og skjelettlidelser

Antall plasser: Maks. 40 deltakere

Påmelding: www.ominorden.com/courses

Reiseutgifter kan dekkes ved søknad til

[Fond for etter- og videreutdanning av fysioterapeuter.](#)

Fondet støtter vanligvis både kursavgift og nødvendige reiseutgifter for fysioterapeuter som deltar på faglig oppdatering og etterutdanning.

Om kurset

Dette grunnkurset er første modul i en anerkjent kursrekke innen ortopedisk medisin. Det er utviklet for klinikere som ønsker en strukturert og praksisnær tilnærming til undersøkelse og behandling av skulderlidelser, særlig atraumatiske og belastningsrelaterte tilstander.

Kurset gir deltakerne:

- Innsikt i vevsspesifikk diagnostikk og patologi
- Systematisk anamneseopptak og funksjonell klinisk undersøkelse
- Topografisk og funksjonell anatomi
- Kliniske bilder og diagnostiske kriterier
- Praktiske ferdigheter i undersøkelse og behandling
- Injeksjonsteknikker (for leger)
- Introduksjon til ESWT og diagnostisk ultralyd
- Pasientdemonstrasjoner og case-diskusjoner
- Arbeidsbok med illustrasjoner og tilgang til video for repetisjon

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



Godkjenninger

- **Legeforeningen:** Godkjent som 18-timers emnekurs i videre- og etterutdanning
 - **PFF:** Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i *Muskel- og skjelettfysioterapi*
-

Kursledere

- Are Ingemann, fysioterapeut
 - Tomas Gustavsson, fysioterapeut
 - Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuellterapeut
-

Kontakt

- **Are Ingemann:** Tlf. 909 69 336 | E-post: areingem@online.no
 - **Benny E. Storheil:** Tlf. 958 66 636 | E-post: bankboks@online.no
-

Velkommen til en faglig sterk og inspirerende helg i Oslo!

Kurset er en del av OMI Nordens systematiske opplæring innen muskel- og skjelettlidelser, arrangert i samarbeid med PFF. Du får oppdatert kunnskap og konkrete verktøy du kan ta rett i bruk i klinisk praksis.

👉 Påmelding og mer informasjon: www.ominorden.com/courses

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1a – General Concept and the Shoulder

📍 Location: TBA 🕒 Time: 09:00–17:00 📅 Duration: 2 days

Day 1: Foundations & Shoulder – Clinical Reasoning and Testing

- 09:00–09:15 Welcome and Introduction (t)
 - 09:15–10:15 Referred Pain – Concepts and Patterns (t)
 - 10:15–10:30 ☕ Coffee break
 - 10:30–11:40 Clinical Examination – General Principles (1) (t)
 - 11:40–12:45 Clinical Examination – General Principles (2) (t)
 - 14:00–14:30 Clinical Examination – Practical Session (p)
 - 14:30–15:00 Shoulder Anatomy – Key Structures and Relevance (t)
 - 15:00–15:30 Shoulder – Clinical Examination Techniques (t)
 - 15:30–15:45 🍵 Tea break
 - 15:45–16:15 Shoulder Examination – Practical Session (p)
 - 16:15–17:00 Passive Movement Testing & Capsular Pattern – Theory and Practice (t, p)
-

Day 2: Patterns, Injury, and Interpretation of Shoulder Tests

- 09:00–09:30 Recap of Day 1 – Q&A and Clarifications (t)
- 09:30–10:00 Passive Movement Testing – Non-Capsular Patterns (t)
- 10:00–11:00 Soft Tissue Trauma & Introduction to Deep Transverse Friction Massage (t)
- 11:00–11:15 ☕ Coffee break
- 11:15–11:45 Parallel Sessions:
 - *Doctors*: Injection Techniques (t)
 - *Physiotherapists*: Massage Techniques (p)
- 11:45–12:15 Capsular vs Non-Capsular Patterns – Practical Application (p)
- 13:30–14:00 Interpretation of a Painful Arc in the Shoulder (t)
- 14:00–14:45 Resisted Movements: Adduction & Abduction – Theory and Practice (t, p)
- 14:45–15:15 Resisted Movements: Rotations & Elbow Flexion – Theory (t)



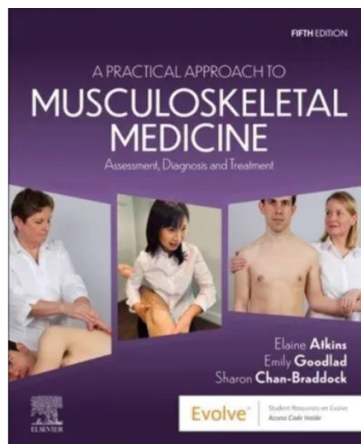
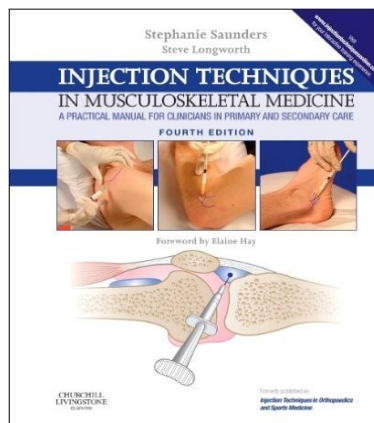
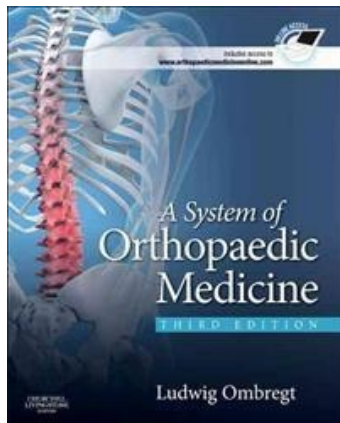
Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

15:15–15:30 ☕ Tea break

15:30–16:30 Resisted Movements: Rotations & Elbow Flexion – Practical Session (p)

For more information about **Clinical Orthopaedic Medicine**, please visit www.ominorden.com

Primærlitteratur:



A System of Orthopaedic Medicine (3rd Edition)

- **Author:** Ludwig Ombregt
- **Hardcover ISBN:** 9780702031458
- **eBook ISBN:** 9780702052958
- **Imprint:** Churchill Livingstone

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



- **Publication Date:** 27 March 2013
 - **Pages:** 844
-

Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine (4th Edition)

- **Authors:** Stephanie Saunders, Steve Longworth
 - **Hardcover ISBN:** 9780702054518
 - **Imprint:** Churchill Livingstone
 - **Publication Date:** 19 October 2011
 - **Pages:** 268
-

A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine (5th Edition)

- **Authors:** Elaine Atkins, Emily Goodlad, Sharon Chan-Braddock
 - **Hardcover ISBN:** 9780702084089
 - **Publication Date:** 27 January 2023
 - **Pages:** 550
-

Undersøkelse av bevegelsesapparatet – håndbok i klinisk praksis

- **Authors:** Trond Iversen, Kari C. Toverud
 - **eBook ISBN:** 9788205599307
 - **Edition:** 1st eBook edition (equivalent to the 1st print edition, 2024)
 - **Print ISBN:** 9788205599291
 - **Format:** EPUB
-



1. Video Explanation of Orthopaedic Medicine

- Watch Pierre Bisschop explain what Orthopaedic Medicine is: [YouTube Video](#)

2. Basic Principles by Dr. Jean H. Gillies

- Learn about the foundational principles from Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC, Division of Rheumatology, University of British Columbia, Vancouver, Canada (2015): [YouTube Video](#)

Collaboration Links:

- [Digital Medicine Website](#)
- [Digital Medicine Facebook Page](#)
- [Digital Medicine YouTube Channel](#)



Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

