



PFF

Privatpraktiserende
Fysioterapeuters
Forbund



👂 Invitasjon til grunnkurs i klinisk diagnostikk og behandling av korsrygg
Basic 1b – Lumbar Spine and General Principles

📍 **Sted:** House of Health, Apotekergata 10, 0180 Oslo

📅 **Dato:** 23.–25. januar 2026 (fredag, lørdag og søndag)

🕒 **Tid:**

- Fredag kl. 16.30–20.00
- Lørdag og søndag kl. 09.00–17.00

💰 **Kursavgift:** NOK 3 900

👥 **Antall plasser:** Maks. 30 deltakere

🎓 **Arrangør:** [PFF – Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund](#)

🔗 **Påmelding:** www.ominorden.com/courses

*Reiseutgifter kan dekkes ved søknad til
[Fond for etter- og videreutdanning av fysioterapeuter](#).*

Fondet støtter vanligvis både kursavgift og nødvendige reiseutgifter for fysioterapeuter som deltar på faglig oppdatering og etterutdanning.

*«Dette er en **pragmatisk og evidensbasert tilnærming** til diagnostikk og behandling av korsryggsmerter. Målet er å gjøre subjektive data som sykehistorie og kliniske tester **målbare og anvendbare**, slik at man kan utvikle en **presis og individuell behandlingsplan** for hver enkelt pasient i primærhelsetjenesten».*



Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

💡 Info om kurset: 1B: Lumbalcolumna – klinisk diagnostikk og behandling.

Lidelser i **lumbalcolumna** utgjør **en av de største pasientgruppene** innen muskel- og skjelettplager i primærhelsetjenesten. Dette kurset gir en **systematisk og vevsspesifikk tilnærming** til undersøkelse og behandling av korsryggsmerter, der både anamnese og funksjonell klinisk undersøkelse står sentralt.

Undervisningen bygger på en **grundig forståelse av funksjonell og topografisk anatomi**, kombinert med **reproduserbare kliniske tester** og tydelige **kliniske bilder** for de vanligste tilstandene i korsryggen. Målet er å gi deltakerne en solid basisforståelse av **lumbalcolumna**, med vekt på **subklassifisering av rygglidelser** og praktiske, **vevsspesifikke behandlingstilnærminger**.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av **referert smerte** og strukturenes **embryonale opprinnelse**
- **Funksjonell og topografisk anatomi** av lumbalcolumna
- **Systematisk og presist sykehistorieopptak og klinisk undersøkelse**
- Innsikt i **hvordan ulike sykdommer og tilstander oppstår og utvikles**
- **Trening i klinisk undersøkelse og tolkning av funn**
- Veiledning i **valg av målrettet behandling**
- **Praktisk gjennomgang av manipulasjon, tøyninger, øvelser og ergonomiske prinsipper**
- **Opplæring og praktisk trening i injeksjonsteknikker** for leger (diagnostiske blokader og terapeutiske injeksjoner)
- Diskusjon om **forebygging, øvelser, supplerende utredning og alternative behandlingsstrategier**
- **Pasientdemonstrasjoner** fra klinisk praksis med undersøkelse og behandling
- **Presentasjon og diskusjon av aktuell forskning og litteratur**



Undervisningsmaterieill

Deltakerne får en **arbeidsbok** med tekst, illustrasjoner og plass til egne notater. Undervisningen kombinerer **forelesninger (PowerPoint)** og **praktisk ferdighetstrening**.

Etter kurset får deltakerne **tilgang til videomaterieill** for repetisjon av ferdigheter som er gjennomgått.

Om kursrekken

Dette er det **andre grunnkurset** i en serie på **seks modulære kurs** som dekker hele muskel- og skjelettapparatet.

Mer informasjon finnes på: www.ominorden.com/courses



Godkjenninger

- **Legeforeningen:** Søkes godkjent som 23-timers emnekurs i videre- og etterutdanning
 - **PFF:** Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i Muskel- og skjelettfysioterapi
-



Kursledere

- **Are Ingemann**, fysioterapeut
- **Benny E. Storheil**, fysioterapeut/manuellterapeut
- **Tomas Gustavsson**, fysioterapeut



Kontakt:

- Benny E. Storheil – Tlf. 958 66 636 | E-post: bankboks@online.no
- Are Ingemann – Tlf. 909 69 336 | E-post: areingem@online.no

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com





Course Schedule – Basic 1B: Lumbar Spine and General Principles



House of Health, Oslo



23.-25 October 2025 (Friday–Sunday)

Friday, 23. January

Time	Topic	Format
16:30–17:45	Introduction to the Lumbar Spine	Theory (t)
17:45–18:30	Lumbar Spine – Anatomy	Theory (t)
18:30–18:45	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
18:45–19:00	Lumbar Spine – History Taking	Theory (t)
19:00–20:00	Clinical Examination I	Theory (t)

Saturday, 24. January

Time	Topic	Format
09:00–10:00	Clinical Examination II	Theory & Practice (t,p)
10:00–11:00	Mobilisation & Manipulation I	Theory & Practice (t,p)
11:00–11:15	☕ Coffee Break	Practical (p)
11:15–12:00	Lumbar Disc Lesions	Theory (t)
12:00–13:00	🍴 Lunch Break	
13:00–14:30	Mobilisation & Manipulation II	Theory & Practice (t,p)
14:30–14:45	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
14:45–15:30	Local Epidural Injection Techniques	Theory (t)
15:30–17:00	Mobilisation & Manipulation III	Theory & Practice (t,p)



Sunday, 25. January.

Time	Topic	Format
09:00–09:30	Lumbar Rundown (Review & Summary)	Theory (t)
09:30–10:15	Traction Techniques	Theory & Practice (t,p)
10:15–10:30	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
10:30–11:45	Mobilisation & Manipulation IV	Theory & Practice (t,p)
11:45–12:15	Prevention & Ergonomics	Theory (t)
12:15–13:15	🍽️ Lunch Break	
13:15–14:15	Mobilisation & Manipulation V	Theory & Practice (t,p)
14:15–16:00	Summary, Repetition, Case Discussions	Practical (p)

Velkommen til en faglig sterk og klinikknær helg i Oslo!

Kurset er en del av OMI Nordens systematiske opplæring innen muskel- og skjelettlidelser, arrangert i samarbeid med PFF. Du får oppdatert kunnskap og konkrete verktøy du kan ta rett i bruk i klinisk praksis.

👉 Påmelding og mer informasjon: www.ominorden.com/courses

For more information about **Clinical Orthopaedic Medicine**, please visit www.ominorden.com

📖 Anbefalt litteratur

- *A System of Orthopaedic Medicine* (Ombregt, 3. utg., 2013)
- *Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine* (Saunders & Longworth, 4. utg., 2011)
- *A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine* (Atkins et al., 5. utg., 2023)
- *Undersøkelse av bevegelsesapparatet – håndbok i klinisk praksis* (Iversen & Toverud, 2024)



Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



A System of Orthopaedic Medicine (3rd Edition)

- **Author:** Ludwig Ombregt
- **Hardcover ISBN:** 9780702031458
- **eBook ISBN:** 9780702052958
- **Imprint:** Churchill Livingstone
- **Publication Date:** 27 March 2013
- **Pages:** 844

Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine (4th Edition)

- **Authors:** Stephanie Saunders, Steve Longworth
- **Hardcover ISBN:** 9780702054518
- **Imprint:** Churchill Livingstone
- **Publication Date:** 19 October 2011
- **Pages:** 268

A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine (5th Edition)

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



- **Authors:** Elaine Atkins, Emily Goodlad, Sharon Chan-Braddock
 - **Hardcover ISBN:** 9780702084089
 - **Publication Date:** 27 January 2023
 - **Pages:** 550
-

Undersøkelse av bevegelsesapparatet – håndbok i klinisk praksis

- **Authors:** Trond Iversen, Kari C. Toverud
 - **eBook ISBN:** 9788205599307
 - **Edition:** 1st eBook edition (equivalent to the 1st print edition, 2024)
 - **Print ISBN:** 9788205599291
 - **Format:** EPUB
-

1. Video Explanation of Orthopaedic Medicine

- Watch Pierre Bisschop explain what Orthopaedic Medicine is: [YouTube Video](#)

2. Basic Principles by Dr. Jean H. Gillies

- Learn about the foundational principles from Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC, Division of Rheumatology, University of British Columbia, Vancouver, Canada (2015): [YouTube Video](#)

Collaboration Links:

- [Digital Medicine Website](#)
- [Digital Medicine Facebook Page](#)
- [Digital Medicine YouTube Channel](#)



Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

