



PFF

Privatpraktiserende
Fysioterapeuters
Forbund



Invitasjon til grunnkurs i klinisk diagnostikk og behandling av korsrygg

Kurstittel: Basic 1b – Lumbar Spine and General Principles

Dato: 17.–19. oktober 2025 (fredag, lørdag og søndag)

Tid: Fredag kl. 16.30–20.00 | Lørdag og søndag kl. 09.00–17.00

Sted: House of Health, Apotekergata 10, 0180 Oslo

Kursavgift: NOK 3 900

Arrangør: [PFF – Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund](#)

Målgruppe: Leger, fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel- og skjelettlidelser

Antall plasser: Maks. 30 deltakere

Påmelding: www.ominorden.com/courses

Om kurset

Dette grunnkurset er andre modul i OMI Nordens kursrekke innen ortopedisk medisin, og gir en praktisk og strukturert tilnærming til diagnostikk og behandling av korsryggglidelser. Kurset fokuserer på subklassifisering, vevsspesifikk diagnostikk og systematisk klinisk undersøkelse.

Kurset gir deltakerne:

- Innsikt i subklassifisering av korsryggplager
 - Kunnskap om referert smerte og embryologisk opprinnelse
 - Funksjonell og topografisk anatomi
 - Strukturert anamnese og klinisk undersøkelse
 - Praktisk ferdighetstrening i undersøkelse og behandling
 - Injeksjonsteknikker (for leger)
 - Ergonomiske og øvelsesbaserte tiltak
 - Pasientdemonstrasjoner og case-diskusjoner
 - Arbeidsbok med illustrasjoner og tilgang til video for repetisjon
-

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



Godkjenninger

- **Legeforeningen:** Søkes godkjent som 23-timers emnekurs i videre- og etterutdanning
 - **PFF:** Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i Muskel- og skjelettfysioterapi
-

Kursledere

- Are Ingemann, fysioterapeut
 - Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuellterapeut
 - Tomas Gustavsson, fysioterapeut.
-

Kontakt

- Benny E. Storheil: Tlf. 958 66 636 | E-post: bankboks@online.no
 - Are Ingemann: Tlf. 90969336 | E-post: areingem@online.no
-

Velkommen til en faglig sterk og klinikknær helg i Oslo!

Kurset er en del av OMI Nordens systematiske opplæring innen muskel- og skjelettlidelser, arrangert i samarbeid med PFF. Du får oppdatert kunnskap og konkrete verktøy du kan ta rett i bruk i klinisk praksis.

📍 Påmelding og mer informasjon: www.ominorden.com/courses

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



1 Course Program: Part 1B – Diagnosis & Treatment of the Lumbar Spine

📍 House of Health, Oslo | 31 17–19 October 2025

Friday, 17 October

Time	Topic	Format
16:30–17:45	Introduction to the Lumbar Spine	Theory (t)
17:45–18:30	Lumbar Spine – Anatomy	Theory (t)
18:30–18:45	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
18:45–19:00	Lumbar Spine – History Taking	Theory (t)
19:00–20:00	Clinical Examination I	Theory (t)

Saturday, 18 October

Time	Topic	Format
09:00–10:00	Clinical Examination II	Theory & Practice (t,p)
10:00–11:00	Mobilisation & Manipulation I	Theory & Practice (t,p)
11:00–11:15	☕ Coffee Break	Practical (p)
11:15–12:00	Lumbar Disc Lesions	Theory (t)
12:00–13:00	🍽️ Lunch Break	
13:00–14:30	Mobilisation & Manipulation II	Theory & Practice (t,p)
14:30–14:45	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
14:45–15:30	Local Epidural Injection Techniques	Theory (t)
15:30–17:00	Mobilisation & Manipulation III	Theory & Practice (t,p)

Sunday, 19 October

Time	Topic	Format
09:00–09:30	Lumbar Rundown (Review & Summary)	Theory (t)
09:30–10:15	Traction Techniques	Theory & Practice (t,p)
10:15–10:30	☕ Coffee/Tea Break	Practical (p)
10:30–11:45	Mobilisation & Manipulation IV	Theory & Practice (t,p)

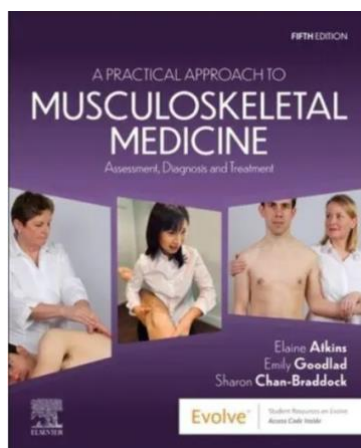
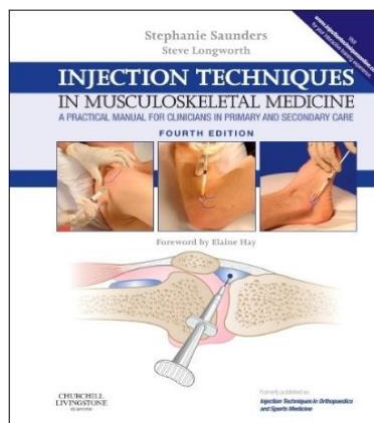
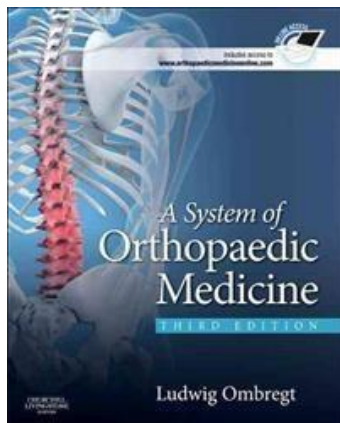


Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

Time	Topic	Format
11:45–12:15	Prevention & Ergonomics	Theory (t)
12:15–13:15	 Lunch Break	
13:15–14:15	Mobilisation & Manipulation V	Theory & Practice (t,p)
14:15–16:00	Summary, Repetition, Case Discussions	Practical (p)

For more information about **Clinical Orthopaedic Medicine**, please visit www.ominorden.com

Primærlitteratur:



A System of Orthopaedic Medicine (3rd Edition)

Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com



- **Author:** Ludwig Ombregt
 - **Hardcover ISBN:** 9780702031458
 - **eBook ISBN:** 9780702052958
 - **Imprint:** Churchill Livingstone
 - **Publication Date:** 27 March 2013
 - **Pages:** 844
-

Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine (4th Edition)

- **Authors:** Stephanie Saunders, Steve Longworth
 - **Hardcover ISBN:** 9780702054518
 - **Imprint:** Churchill Livingstone
 - **Publication Date:** 19 October 2011
 - **Pages:** 268
-

A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine (5th Edition)

- **Authors:** Elaine Atkins, Emily Goodlad, Sharon Chan-Braddock
 - **Hardcover ISBN:** 9780702084089
 - **Publication Date:** 27 January 2023
 - **Pages:** 550
-

Undersøkelse av bevegelsesapparatet – håndbok i klinisk praksis

- **Authors:** Trond Iversen, Kari C. Toverud
 - **eBook ISBN:** 9788205599307
 - **Edition:** 1st eBook edition (equivalent to the 1st print edition, 2024)
 - **Print ISBN:** 9788205599291
 - **Format:** EPUB
-



1. Video Explanation of Orthopaedic Medicine

- Watch Pierre Bisschop explain what Orthopaedic Medicine is: [YouTube Video](#)

2. Basic Principles by Dr. Jean H. Gillies

- Learn about the foundational principles from Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC, Division of Rheumatology, University of British Columbia, Vancouver, Canada (2015): [YouTube Video](#)

Collaboration Links:

- [Digital Medicine Website](#)
- [Digital Medicine Facebook Page](#)
- [Digital Medicine YouTube Channel](#)



Les mer om ortopedisk medisin på www.ominorden.com

