



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin



OMI Kongress

Alingsås 2023 - 10-27 till 2023-10-28



Inbjudan

Varför inte lysa upp hösten med ett besök i Alingsås i år?
SFKOM kommer återigen att arrangera en kongress fullproppad med
intressanta föreläsare från när och fjärran.

Program – Fredag – 2023-10-27

09.00 – 10.20 Registrering/Besök utställare

10.20 – 11.05 Pierre Bisschop – **The dural concept in relation to the current view on low back pain**

The diagnostic and therapeutic approach to complaints, related to the lumbar spine, has evolved significantly over the last decades, from a purely mechanistic approach to a more holistic one. In this lecture, by means of a self-critical reflection on our 'system', we want to examine whether the dural concept as a 'clinical concept' holds up in this evolution.

11.05 - 11.10 Utställare – (Medema)

11.10 – 11.55 UG Eva Klingberg – **Inflammatorisk ryggsjukdom/ axSpA**

11.55 – 12.00 Utställare (Irradia)

12.00 – 12.40 Annelie Bilberg – **Fysioterapeutisk approach axSpA**

12.40 – 13.50 Lunch

13.50 – 14.50 Johanna Fritz/ Maria Sandborgh –
Strategier för att främja fysisk aktivitet vid ländryggssmärta

14.55 – 15.00 Utställare (Masolet)

15.00 - 15.50 Catharina Parai –

Kirurgisk behandling av degenerativ ryggsjukdom. När och hur opereras patienter med vanliga ryggdiagnoser, som diskbråck, spinal stenosis och kronisk ländryggssmärta.

15.50 – 16.10 Kaffe/The

16.10 – 17.00 Fysioterapeut Christian Ernest från Spinecenter

17.30 – 18.30 **Årsmöte SFKOM**

17.00 – 19.30 Mingel/besök utställare

20.00 - Festmiddag

[Senare på kvällen – Ljusvandring för de som har lust \(Light´s in Alingsås med guide\)](#)

Program – Lördag – 2023-10-28

09.00 – 09.30 Pierre Bisschop – **Subclassification of disorders of the lumbar Spine**

We discuss the clinical criteria that allow us, within the framework of our differential diagnosis, to make a useful classification of disorders of the lumbar spine. We consider the extent to which these criteria are indicative of a responsible therapeutic approach or further (imaging) examination.

09.30 – 09.35 FL Automatic (DK)

09.35 – 10.30 Bröddén, Wångdahl – **Erfarenheter spinala injektioner/ Ultraljudsväglett.**

10.30 – 10.35 Secma

10.35 – 11.30 Göte Norgren – **"Från misstag till modern fysioterapi"**

11.30 – 11.50 Fika

11.50 – 11.55 Utställare (Representant från Cingal)

11.55 – 12.45 Sofia Göthe – **Långvarig smärta - inte bara ont**

12.45 – 14.00 Lunch

14.00 – 14.55 The Society of Musculoskeletal Medicine - **Advanced master's level study in Musculoskeletal Medicine in the UK**

14.55 – 15.00 Utställare

15.00 – 16.30 **Workshop – Refresher indikation, manipulation practice lumbar Spine** – The Society of Musculoskeletal Medicine

SLUT



Pierre Bisschop

Physiotherapist.

Teacher's diploma in Orthopaedic Medicine by Dr. Cyriax (London) in 1981.

Senior teacher OMI.

Co-author *A System of Orthopaedic Medicine*, eds 1 & 2.



Lars-Eric Bröddén

Spec Allmänmedicin, Hyllie Idrottsskadeklinik, Malmö

Lars-Eric Bröddén har en solid kompetensbas både som Idrottsläkare och som specialist i allmänmedicin och som en av få doktorer i Sverige med Avancerad Examen inom Internationell Ortopedisk Medicin (OMI).

Lars-Eric är i dagsläget verksam både inom ortopedisk medicin men även inom slutenvården som Överläkare på Akutkliniken på Ystad Lasarett.



Niklas Wångdahl

Spec Allmänmedicin, Metodica Specialistläkare

Specialistläkare i allmänmedicin
Examen inom OMI och MSK ultraljud.

Vidareutbildning inom avancerad ultraljudsintervention, Pain School International I Budapest.

Grundare av Metodica Specialistläkare i Stockholm.

Föreläsare

Sidan 2 av 5



Eva Klingberg

Eva Klingberg, reumatolog, docent, universitetssjukhusöverläkare på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Arbetar kliniskt på Reumatologkliniken SU

Disputerat på ankyloserande spondylit: skelettpåverkan och tarmengagemang.

Driver forskningsprojekt om axial spondylartrit, psoriasisartrit



Annelie Bilberg

Leg fysioterapeut, medicine doktor, överfysioterapeut på Sahlgrenska universitetssjukhuset, regionsamordnare för fysioterapeuter inom reumatologi i VGR

Arbetar kliniskt på Reumatologkliniken SU

Disputerat på reumatoid artrit: Skulderfunktion och aktivitetsbegränsningar vid tidig reumatoid artrit

Huvudsakligt forskningsområde är inflammatoriska reumatiska ledsjukdomar med fokus på effekter av fysiskaktivitet och träning.



Göte Norgren

Lärare i Mekanisk Diagnostik och Terapi MDT.

Göte har arbetat som sjukgymnast sedan 1985, framförallt med patienter som har besvär från rörelseapparaten.

Han har sedan dess utbildat sig inom bland annat OMT steg 2, Dip.

MDT och har examen i ultraljudsdiagnostik men tycker själv att han lärt sig mest av sina patienter.

Sedan 2000 lärare i Mekanisk Diagnostik och Terapi med undervisning av sjukgymnaster och läkare över hela Sverige



Maria Sandborgh

Maria Sandborgh, docent i fysioterapi och programansvarig för internationella Masterprogram inom Hälsa och Välfärd.

Maria tillhör forskargruppen Beteendemedicin, Hälsa och Livsstil. Maria disputerade 2008 och hennes forskning handlar huvudsakligen om långvarig smärtproblematik och implementering av ett beteendemedicinskt arbetssätt i fysioterapi.

Kliniskt arbetat som fysioterapeut vid rehabiliteringsklinik, som privatpraktiserande fysioterapeut, inom primärvård och vid ett ortopediskt sjukhus i Schweiz.

Sedan 1983 undervisat vid fysioterapeutprogram och Masterprogram inom Fysioterapi och Hälsa och Välfärd vid Uppsala Universitet och Mälardalens Universitet.

Ansvarig för flera kurser inom forskarutbildning.

Gästlärare vid ett flertal utländska universitet i Frankrike, Thailand, Belgien och har varit aktiv inom både nordiska och europeiska nätverk för fysioterapeututbildning.



Johanna Fritz

Johanna Fritz, Fil. Dr och lektor i fysioterapi vid Mälardalens universitet (MDU), Västerås/Eskilstuna.

Disputerade 2020 och avhandlingen handlade om implementering av ett beteendemedicinskt arbetssätt i fysioterapi vid behandling av patienter med långvarig smärta ifrån muskler och leder.

Har sedan 2007 arbetat med undervisning på Fysioterapeutprogrammet på MDU. Har ett särskilt intresse för hur fysioterapeuter kan stödja patienters rörelserelaterade beteendeförändring, och har även ett starkt intresse för hur lärande kan stödjas hos studenter och kliniskt verksamma fysioterapeuter.

Är just nu engagerad i flera forskningsprojekt som fokuserar på hur digitala verktyg kan främja rörelserelaterad beteendeförändring.

Föreläsare

Sidan 4 av 5



Catharina Parai

Catharina Parai är medicine doktor och överläkare i ryggkirurgi vid tumör- och ryggortopediska kliniken på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Hon disputerade 2020 med en avhandling om hur man använder och tolkar patient-rapporterade utfallsmått inom ländryggskirurgi. Hon driver för närvarande ett forskningsprojekt om man med hjälp av artificiell intelligens bättre kan förutsäga resultatet av ryggkirurgi.



Christian Ernest

Christian är legitimerad sjukgymnast sedan 1998 och har arbetet på kliniken sedan 2000. Det kliniska arbetet innebär att hjälpa patienter med långvariga besvär från ryggen, både icke-opererade patienter samt patienter med pre- och postoperativ rehabilitering i samband med hals- och ländryggsoperation. Har på kliniken även arbetat som första bedömare av patienter med ryggbesvär för triagering till vidare vård eller utredning.

Vidareutbildning i undersökning och behandling vid långvarig smärta, smärtfysiologi, smärtlindrande behandling, träningslära, idrottsmedicin och i kliniska mätmetoder.

Har en medicine magisterexamen i fysioterapi.



Sofia Göthe

Sofia är Specialist i allmänmedicin. Arbetar på Smärthjälpen i Göteborg som ST-läkare i smärtlindring samt i egna bolaget DynaMed AB. Förbundsläkare för Svenska thaiboxningsförbundet och ordförande i medicinska rådet i Svenska Budo & kampsportsförbundet.

Författare till boken Utmattningsyndrom – förstå och lindra kroppens reaktioner ihop med Emma Holmgren samt Boken om ont med Björn Rudman och Tobias Marmheden.



Elaine Atkins

Elaine practised as a physiotherapist for over 40 years, in both the national health service and private practice, specialising in orthopaedic medicine. She is a Fellow of the Society of Musculoskeletal Medicine (formerly Society of Orthopaedic Medicine) and has a master's degree in Post-Compulsory Education and Training. After developing advanced modules in injection therapy and advanced clinical practice, Elaine steered the first MSc Orthopaedic Medicine to its validation by Middlesex University in 2001. She continues to be Programme Leader for the renamed MSc Musculoskeletal Medicine, now validated by Queen Margaret University, Edinburgh.

Elaine has a doctorate in 'Orthopaedic Medicine Education' and has co-written two textbooks: *Musculoskeletal Injection Skills* (2003) and *A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine* (2024), now in its fifth edition. She was awarded a Fellowship of the Chartered Society of Physiotherapy, UK, in 2014 for her contribution to musculoskeletal education and remains committed to mentoring in education and moving musculoskeletal medicine forwards.



Johnny Smith

Physiotherapist, Johnny Smith, graduated from the University of Huddersfield with first class honours and soon into his career, he attended the Society of Orthopaedic Medicine's (SOM) foundation courses. He thoroughly enjoyed this approach and in 2007 he passed his Fellowship with the Society and started his teaching journey. In 2008 Johnny completed his MSc Orthopaedic Medicine with SOM, achieving a distinction and winning the Cyriax prize that year for highest scoring research study. That same year he completed the Society's Injection Therapy module. Johnny worked for many years in the NHS as an Extended Scope Physiotherapist, specialising in hip, knee and wrist / hand pathologies. For the last nine years he has worked as the Director and Clinical Lead of his own private practice. Johnny is the current Chair of Education for the renamed Society of Musculoskeletal Medicine (SOMM) and is a Module Coordinator for the 'Foundation in Musculoskeletal Medicine' module. He also teaches on the 'Advancing Clinical Practice in Musculoskeletal Medicine' module.

Utställare

Sidan 1 av 2

Medema



Irradia

Irradia

www.irradia.se

Masolet



FL Automatic



Secma



Enovis



www.enovis.se

Anmälan och kontaktuppgifter

Arrangör: SFKOM – Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin

E-post: info@ominorden.com

Anmälan till kongressen

Anmälan görs via OMI Nordens hemsida under fliken “Kurser” “Anatomy & Others”

Besök www.ominorden.com

Kongressavgift:

Early bird (Anmälan **innan** den sista maj) - 4900, ink moms Sek
Anmälan **efter** sista maj - 5500, ink moms Sek

Kontaktpersoner:

Kontaktperson 1:

Tomas Gustavsson
070-256 22 29
rolf@ominorden.com



Kontaktperson 2:

Rickard Järrebring
073-946 27 33
rickard.jarrebring@gmail.com



Konferencierer:

Anders Bergström – Ordförande SFKOM



Marre Palm Möller – Ledamot SFKOM



Konferens lokal/ Hotell

Konferenslokal/ Hotell:

Grand hotell i Alingsås

Adress:

Alströmmersalen

Bankgatan 1

441 30 Alingsås

Web:

<https://www.grandhotel-alingsas.se/>

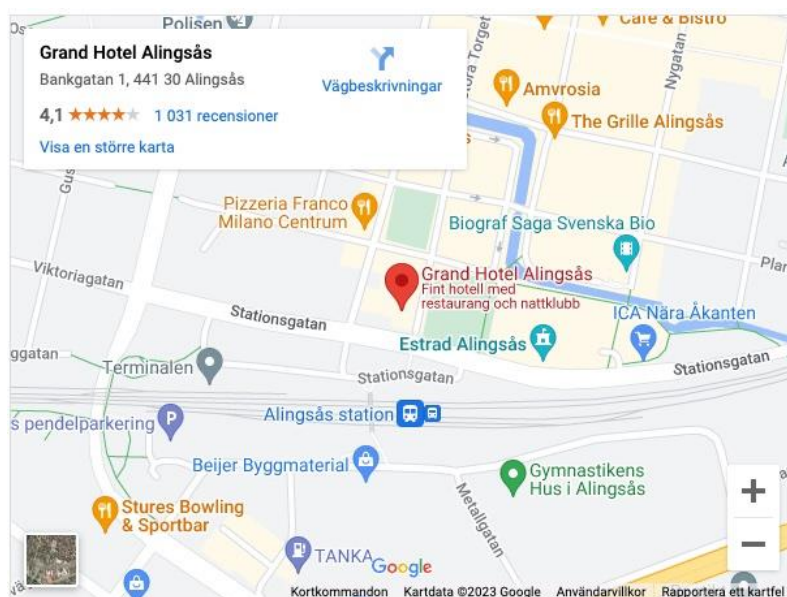
Telefon till hotellet:

0322-670100

E-post hotellet:

info@grandhotel-alingsas.se

Google Maps: <https://goo.gl/maps/3hkGBJWhku7Z9SwH9>



*För bokning av hotellrum – ange **OMIkongress** 27-28 oktober 2023 för rabatt!*

*Hjärtligt välkomna!
Styrelsen SFKOM*