

Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av **hofte/kne** Bodø

Kurstittel: *Basic 3b* (The knee & hip)

Kurset er rettet mot leger, kiropraktorer & fysioterapeuter.

Kursbeskrivelse:	Generelle prinsipper innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av hofte/kne. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
Antall timer:	23.
Godkjenninger:	Søkes godkjent som 23 timer emnekurs for leger etterutdanning Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
Sted:	Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 27 40, 8006 Bodø
Tid:	23.-24. November 2019. Lørdag & Søndag kl. 09.00-17.00.
Kursledere:	Are Ingemann, fysioterapeut Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut Geir Haugen, Lege
Kursavgift:	2900,- NOK
Påmelding:	Via www.ominorden.com - courses eller Benny E. Storheil: bankboks@online.no
Kursprogram:	Se vedlegg.
Overnatting:	Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com
Spørsmål kan rettes til:	Benny E. Storheil. Telefon 95866636/e-mail: bankboks@online.no



Dette er et av de mest praksisnære kurs for muskel- og skjelettlidelser. Overbelastning/a-traumatiske muskel og skjelett lidelser er den hyppigste årsaken til symptomer i bevegelse apparatet.

- Forekomsten av knesmerter er økende, noe som kan ha sammenheng med flere idrettsskader (håndball, fotball, alpin) og ensidig belastning
- I en undersøkelse oppga 30 prosent av alle kvinner og 25 prosent av alle menn at de hadde hatt knesmerter i løpet av de siste 12 måneder
- 80% av alle barn i ungdomsskolen har hatt knesmerter, og 15 prosent av dem søker lege for det
- Eldre kvinner har oftere knesmerter enn eldre menn
- I allmennpraksis klager 1-2 prosent av pasientene over knesmerter

<https://nhi.no/symptomer/muskelskjelett/knesmerter-veiviser/>

Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet.

Dette for å gi en basisforståelse av regionene som gjennomgås og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos disse pasientene.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Manipulasjons behandling.
- Tverrfriskjoner/tøyinger for fysioterapeuter.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Diagnostiske blokader og steroidinjeksjon.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling, i et forsøk på å objektivere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst og illustrasjoner som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 3b

(The knee and hip)

Day 1

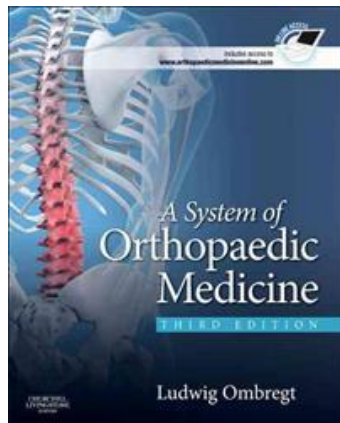
0900-0930	Knee : Anatomy	t
0930-1045	Knee: Clinical examination	t/p
1045-1100	Coffee	
1100-1230	Knee: Ligamentous lesions	t/p
1230-1345	LUNCH	
1345-1515	Knee: Meniscus/ loose body/ arthritis	t/p
1515-1530	Tea	
1530-1700	Knee: Lesions of the contractile structures	t/p

Day 2

0900-1000	Leg/ ankle/ foot: Repetition	p
1000-1045	Buttock and hip : Anatomy/ Clinical examination	t
1045-1100	Coffee	
1100-1130	Buttock and hip : Anatomy/ Clinical examination	p
1130-1200	Buttock and hip : Interpretation 1 / 2 / 3	t
1200-1230	Hip: Interpretation – capsular pattern	t
1230-1345	LUNCH	
1345-1415	Hip: Interpretation – Non-capsular pattern	t
1415-1500	Hip : Capsular/ Non capsular pattern	p
1500-1515	Tea	
1515-1615	Hip : Interpretation resisted movements	t/p
1615-1700	Shoulder : Repetition	p

Day 3





A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.

Authors: Ludwig Ombregt

Hardcover ISBN: 9780702031458

eBook ISBN: 9780702052958

Imprint: Churchill Livingstone

Published Date: 27th March 2013

Page Count: 844



Velkommen til Ortopedisk Medisin Nord AS, våre nye lokaler i Sjøgata 40, 8006 Bodø

