



SFKOM
Svensk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin



OMI Kongress

Alingsås, 2019-10-04 till 2019-10-05



Inbjudan

Varför inte lysa upp hösten med ett besök i Alingsås i år? SFKOM kommer återigen att arrangera en kongress fullproppad med intressanta föreläsare från när och fjärran. Samtidigt som ni återigen har en chans att uppleva Lights in Alingsås som äger rum under i oktober månad.

Program – Fredag – 2019-10-04 1/2

09.00 – 10.30	Registrering / Besök hos utställare
10.30 – 11.15	Pierre Bisschop - Do we understand backache, or don't we? Has the evolution from structural diagnosis to functional diagnosis led to a better understanding of low back pain? Or is there no further need for diagnosis? Is the lack of consensus responsible for the proliferation of diagnostic and therapeutic methods? Does it matter how LBP is treated, or not?
11.15 – 11.20	Utställarpresentation - MEDEMA – Peter Näll
11.20 – 12.05	Psykolog Per Sellius Ett samtal om smärtans betydelse för patienten och behandlaren.
12.05 – 12.10	Utställarpresentation - IRRADIA
12.10 – 12.55	Fysioterapeut Eva Ekesbo – Belastningens betydelse för nack-relaterade symtom nackrelaterade symtom ökar i samhället. Förutom ökad förekomst av nack-armsmärta hos väldigt många får fler huvudvärk, både gammal och ung. Yrsel ökar, inte minst hos unga. "Nya" symtom dyker upp som ofta kan härledas till nacken, t ex käksmärta, tandvärk, ansiktssmärta/domning, fokal huvudvärk, klumpkänsla i halsen, "tennis-" och/eller "golfarmbågar", tinnitus mm. Detta ställer krav på oss fysioterapeuter att förstå orsak och verkan. Vi kan inte bara behandla symtomen, eller kroppsdelens där symtomen är, utan, för att framgångsrikt få patienten bra, måste vi kunna se sambandet mellan den belastning personen ifråga utsätter sig för i vardagen och symtombilden som uppvisas. Vi måste lära oss hur mycket nacken påverkar olika symtom i andra kroppsdelar såsom t ex axlar och armbågar och behandla rätt kroppsdel. Kunskapen om hur personen ska undvika att fortsätta bli felbelastad måste vi också ha, annars blir resultatet av vår behandling mycket skalt. De flesta som söker för nackrelaterade symtom är inte sjuka, dvs där finns ingen patologi, utan de är endast felbelastade. Detta måste vi kunna se och avgöra!
12.55 – 14.15	LUNCH på hotellet

Fortsättning nästa sida

Program fredag 2019-10-04 forts. 2/2

14.15 – 15.00	Work shop – 4 st grupper med olika diskussionstema
15.00 – 15.05	Utställarpresentation - SECMA
15.05 – 15.50	Leg Naprapat Fredrik Johansson – "Från statisk kontroll till elastisk fart" På årets OMI kongress kommer Fredrik att prata om idrottsaxeln ur ett högprestationsperspektiv med särskilt fokus på den unga overhead-idrottaren och dess olika utmaningar som exempelvis skador och skadeprevention.
15.50 – 16.05	Kaffe/ Te / Besök hos utställare
16.05 – 16.50	Fysioterapeut Thomas Cullhed – Frusen skuldra och MDT Vägen mot diagnos utifrån MDT -perspektivet
16.50 – 16.55	Utställarpresentation – FL Automatic – Michael H Christensen
16.55 – 17.40	Ingrid Hultenheim Klintberg - Sahlgrenska Universitets sjukhuset – Mölndal – "Functional diagnosis of the shoulder and its implication for physiotherapy" For the selection of exercises after injury we should analyse the patient's deviations from the physiological muscle activation pattern. It should seldom be the anatomic diagnosis or injury that is the sole driver of the treatment. What should we look for to feed our clinical reasoning? Which are the strategic functions to be restored?
17.40 – 18.00	Mingel och besöka utställare
18.00 – 19.00	Paus
19.00 – 20.30	Gemensam middag på hotellet
20.45 →	Vandring – Lights in Alingsås

Program – Lördag – 2019-10-05

09.00 – 09.45	Lars Erik Brödden – OMI ur en allmänläkares perspektiv
09.45 – 09.50	Utställarpresentation - ORTOPEDIUM
09.50 – 10.35	Pierre Bisschop – The capsular pattern of the shoulder: myth or reality? Cyriax' system of functional examination, combined with an interpretation based on pattern thinking has led to the discovery of 'the capsular pattern'. In the actual approach of shoulder disorders this pathological entity is not uniformly accepted. The question therefore still remains: what is 'the capsular pattern'?
10.35 – 11.00	Fika/ Te/ Besök hos utställare
11.00 – 11.50	Dr Vahid Hamidy – Kapsulit i skuldra ur en Ortopedkirurgs perspektiv
11.50 – 13.20	LUNCH
13.20 – 14.05	Dr Vahid Hamidy – Rotatorkuffproblematik ur en Ortopedkirurgiskt perspektiv
14.05 – 14.10	Utställarpresentation - SPIREL Scandinavia
14.10 – 14.50	Work shop – 4 st grupper Grupp 1 – EPTE – Percutaneous Electrolysis Therapy <i>Mateja Fritz</i> Grupp 2 – PBMt/ Photobiomodulation therapy - Medicinsk Laser <i>Cecilia Lind</i> Grupp 3 – ESWT - Extracorporeal Shock Wave Therapy <i>Benny Storheil</i> Grupp 4 – Ortopedium - Ortopediska Inlägg Peter Wedman
14.50 – 15.05	Fika/ Te/ Besöka utställare
15.05 – 16.00	Forts. work-shop
	SLUT

Föreläsare – sidan 1 av 3



Pierre Bisschop

Physiotherapist.

Teacher's diploma in Orthopaedic Medicine by Dr. Cyriax (London) in 1981. Senior teacher OMI. Co-author *A System of Orthopaedic Medicine*, eds 1 & 2.



Vahid Hamidy

Överläkare vid Capio Lundby sjukhus, Göteborg

Specialist i ortopedisk kirurgi med inriktning på idrottsskador
Spetskompetens i axelskador och artroskopisk (titthåls-) kirurgi
Läkare för ungdomslandslaget i fotboll 2003 - 2010
Lagläkare för Örgryte IS 2006 - 2009
Lagläkare för IFK Göteborg 2009 – 2011
Lagläkare Jitex 2012 – 2015
Lagläkare Sävehof 2016 →



Eva Ekesbo

Leg Fysioterapeut, BetaHälsan AB

Leg fysioterapeut sen 1986, ergonom sen 2009. OMT II-examen 1999, MDT-examen 2003. Har suttit i MDT-sektionens och McKenzie-institutets styrelser i 11 år, varav 6 år som ordförande.

Efter att ha jobbat i olika landsting i 16 år, främst inom primärvård startade Eva 2002 en helprivat fysioterapimottagning i Lund och driver sen 2008 BetaHälsan AB, en kombinerad fysioterapimottagning (helprivat) och företagshälsovård med fokus på att förebygga ohälsa och skapa hälsa. Kombinationen MDT-fysioterapeut och ergonom är oerhört värdefull för en bra förståelse för den fysiska arbetsmiljön med fokus på belastning.

Eva är mycket engagerad i att sprida kunskapen om nackbelastningens betydelse för ohälsa i dagens digitala samhälle.

Föreläsare – sidan 2 av 3



Thomas Cullhed

Leg Sjukgymnast/ Fysioterapeut, Varberg

Arbetar sedan 1995 som privatpraktiserande Sjukgymnast/Fysioterapeut i Varberg, sedan 2004 på en mottagning med fem kollegor. Bland många kurser, utbildningar och inriktningar valde jag MDT (Mekanisk Diagnostik och Terapi, mer känd som McKenzie-metoden) och tog Examen 1998 samt Diploma(Högre Examen MDT) 2004 . Vidareutbildade mig sedan till lärare inom MDT och undervisar sedan 2008 A/B-kurser och sedan 2017 C/D kurser. Från 2019 är jag en av mentorerna som ansvarar för den kliniska delen av Diploma programmet i Sverige.



Per Sellius

Leg Psykolog, Arbetsplats m.m.

Jobbar bland annat med vårdbedömningar i den nya förvaltningen Regiongemensam hälsa och sjukvård.



Lars-Eric Bröddén

Spec Allmänmedicin, Hyllie Idrottsskadeklinik, Malmö

Lars-Eric Bröddén har en solid kompetensbas både som Idrottsläkare och som specialist i allmänmedicin och som en av få doktorer i Sverige med Avancerad Examen inom Internationell Ortopedisk Medicin (OMI).

Lars-Eric är i dagsläget verksam både inom ortopedisk medicin men även inom slutenvården som Överläkare på Akutkliniken på Ystad Lasarett.

Föreläsare – sidan 3 av 3



Ingrid Hultenheim Klintberg

*Med Dr, Överfysioterapeut, Specialist inom Ortopedisk Rehabilitering
Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Fysioterapi, Mölndal*

"Functional diagnosis of the shoulder and its implication for physiotherapy"

For the selection of exercises after injury we should analyse the patient's deviations from the physiological muscle activation pattern. It should seldom be the anatomic diagnosis or injury that is the sole driver of the treatment.

What should we look for to feed our clinical reasoning?

Which are the strategic functions to be restored?



Fredrik Johansson

Leg Naprapat, lektor vid Naprapathögskolan

Fredrik är legitimerad naprapat och tog sin naprapatexamen 1997. Han har sedan dess varit kliniskt verksam vid ett flertal kliniker. Fredriks huvudintresse är tennis och han har under perioden 2007 - 2016 varit verksam som ansvarig naprapat och fystränare för Svenska Tennisförbundets elitpelare i samarbete med Sveriges Olympiska kommitté. Han har även varit naprapat för Sveriges Davis Cup-lag. Fredrik var från 2006 och 8 år framåt ansvarig för det idrottsmedicinska programmet vid Naprapathögskolan och är nu lektor vid Naprapathögskolan. Han disputerade 2017 vid Ghent University i Belgien med avhandlingen "The shoulder in the elite adolescent tennis player: exploration of structural and functional sport specific adaptations". Fredrik är nu postdoc-anställd vid Karolinska Institutet/Sophiahemmet och har presenterat på såväl nationella som internationella kongresser.

Workshop-ledare



Mateja Fritz

Leg Fysioterapeut, Metropolis Gym i Stockholm

EPTE (Percutaneous Electrolysis Therapy) är en ny behandlingsmetod i Sverige med mycket bra behandlingsresultat. En akupunktur nål förs in mot den skadade vävnaden via guidning av diagnostiskt ultraljud. När nålen är i det avsedda området sätter terapeuten på strömmen, en lågintensiv mikroström, vilket initierar en lokal kontrollerad inflammatorisk process. Metoden är väldigt säker och exakt då ingen annan vävnad än den skadade påverkas vid behandling. Detta möjliggör regeneration och läkning i den drabbade vävnaden och tekniken har visat sig vara särskilt effektiv vid skador i muskler och senor.

Mateja Fritz är leg fysioterapeut och certifierad utbildare av EPTE. Han arbetar på Metropolis Gym i Stockholm och har under flera år behandlat patienter med percutan elektrolysbehandling.



Cecilia Lind

Leg Sjukgymnast

PBMt/ Photobiomodulation therapy - Medicinsk Laser - Cecilia Lind, leg. sjukgymnast med mer än 10 års erfarenhet av medicinsk laser inom primärvård och författare av den svenska faktaboken, "Laserterapi - en praktisk guide."

Med erfarenheten från sin egen rehabilitering efter en karriär som dansare blev Cecilia sjukgymnast och efter tillgång till laser på sin arbetsplats blev hon också övertygad om att flera måste få tillgång till behandlingsmetoden."

På workshopen kommer vi gå igenom hur laser kan bana väg för rehabilitering, ibland som monoterapi och ofta som kombinationsbehandling. Hur laser ibland kan användas diagnostiskt och hur mycket bredare behandlingen är än tendinopatier och artrit. Och förhoppningsvis visa hur enkelt det är att få resultat.



Benny Storheil

Leg Fysioterapeut
International Teacher Orthopaedic Medicine
Doctor of Physical Therapy
PT/Manual Therapist
MSc Sports & Exercise Injury Management

ESWT Shock waves have been used successfully by orthopaedic specialists for many years in the treatment of disease of the musculoskeletal system. The classical orthopaedic indications for shock wave therapy (ESWT) are diseases of the tendon attachments such as changes in the soft tissue area of the rotator cuff of the shoulder, tennis or golf elbow, patellar tip syndrome of the knee or plantar fascia in heel pain.

What is ESWT? Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESWT) is a non-invasive procedure for the treatment of acute and chronic pain of the musculoskeletal system. The science behind ESWT is analogous to that of lithotripsy, a technology that makes use of acoustic shockwaves to break up kidney stones without surgery. Extracorporeal shockwaves can be seen as a mechanical stressor that is able to induce biochemical changes in living tissue and which can ultimately influence gene expression in cells at the molecular level, consequently, when used selectively, they can produce a specific tissue reaction. This process is referred to as mechanotransduction.



Peter Wedman

VARFÖR FOTBÄDDAR

Varje fot är unik. Våra fötter kan belastas med mellan 5-7 ggr vår egen kroppsvikt beroende på rörelse. Varje fot har 26 ben, 38 muskler och 56 leder som ska samverka under belastning. Det finns allt från höga fotvalv till helt plattfotade personer. Olika fotstrukturer har olika problem. Om man t.ex. har höga fotvalv, så kan man ha lättare för att utveckla en så kallad hälsporre. Fötterna har en central roll i yrkeslivet. Inom vården, industrin och många andra serviceyrken belastas fötterna mycket, och även under fritiden är man i stort behov av sina fötter. Det är oftast inte förrän man får problem, som man tänker på hur viktiga fötterna är. Under livets gång så går man flera miljoner steg och betänk då att det är 26 små ben i varje fot som skall bära dig framåt i livet. Om man sen lägger till att vi idag ofta står/går på hårda golv och vägar, så gör det inte saken bättre.

Många gånger när problem uppstår med knän, höfter och rygg beror det på fötterna och hur vi går. Alla människor har olika typer av fötter och kan därför behöva specialanpassningar för att ta bort eller förebygga problem. Fötterna glöms dock ofta bort, fast de borde vara lika naturligt att undersöka dem som att gå till optikern.



Karta och kontaktuppgifter

Arrangör

SFKOM (svensk förening för klinisk ortopedisk medicin)

Internet: www.sfkom.se

E-post: info@ominorden.com

Anmälan till kongressen

Anmälan görs via OMI Nordens hemsida under fliken "Kurser" – "Anatomy & Others"

Besök www.ominorden.com

Sista anmälningsdag: 2019-09-06

Kontaktpersoner

Kontaktperson 1: Anna Brunstedt (Tel. +46(0)709 13 63 59 eller omfyshirehab@gmail.com)

Kontaktperson 2: Tomas Gustavsson (Tel. +46(0)702 56 22 29 eller rolf@ominorden.com)



Konferencierer

Anders Bergström – Ordförande SFKOM



Daniel Urberg – Sekreterare & Kassör SFKOM



Konferenslokal / Hotell

Grand Hotel Alingsås

Adress: Bangatan 1, 441 30 Alingsås

Telefon till hotellet: +46(0)322 670 100

E-post: grandhotel-alingsas.se

Hjärtligt välkomna!

Styrelsen SFKOM

