



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av skulder. Bodø

Kurstittel: Basic 1a (Shoulder and general principles)

Kurset er rettet mot leger & fysioterapeuter.

- Kursbeskrivelse:** Generelle prinsipp innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av skulder. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
- Antall timer:** 18.
- Godkjenninger:** Godkjent som 18 timer emnekurs for legers etterutdanning
Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
- Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
- Når:** 21-22 (lørdag & søndag) oktober 2017.
- Kursledere:** **Are Ingemann**, fysioterapeut
Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut
Geir Haugen, Lege
- Kursavgift:** 2700,- NOK
- Max. antall:** 40.
- Påmelding:** Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no
- Kursprogram:** Se under.
- Overnatting:** Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com
- Spørsmål kan rettes til:** Benny E Storheil. Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no



Info om kurset:

Dette er et av de mest praksisnære kurs for muskel- og skjelettlidelser.

Overbelastning/a-traumatiske skulderlidelser er etter rygg og nakke lidelser den hyppigste pasient gruppen vedrørende muskel og skjelett plager. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av skulderen og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos skulderpasienter i primærhelsetjenesten. Konkrete vevs spesifikke behandlingstilnærminger blir gjennomgått i detalj.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Tverrfriskjoner/tøyinger.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Dette for diagnostiske blokader og behandling.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.
- Demonstrasjon av diagnostisk ultralyd og ESWT ved interesse.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling.

Formålet er å objektivisere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester for å utvikle en konkret/måltrettet behandlingsplan for den individuelle skulderpasient i primærhelsetjenesten.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner og med mulighet for egne notater som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening. Video blir tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs med repetisjon av ferdigheter undervist.

Dette er første basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel og skjelett apparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltaker kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1a

(General concept and the shoulder)

Day 1

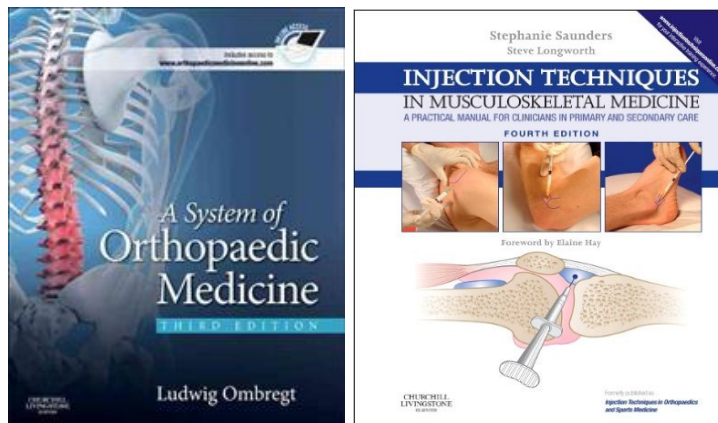
0900-0915	Introduction	t
0915-1015	Referred pain	t
1015-1030	Coffee	
1030-1140	Clinical examination (1)	t
1140-1245	Clinical examination (2)	t
1400-1430	Clinical examination	p
1430-1500	Shoulder : Anatomy	t
1500-1530	Shoulder : Clinical examination	t
1530-1545	Tea	
1545-1615	Shoulder : Clinical examination	p
1615-1700	Shoulder : Interpretation of the passive movements: The capsular pattern	t,p

Day 2

0900-0930	Recapitulation of the first day	t
0930-1000	Shoulder : Interpretation of the passive movements: Non-capsular patterns	t
1000-1100	Trauma to soft tissue / Deep transverse massage	t
1100-1115	Coffee	
1115-1145	Doctors : Injections t / Physio's : Massage	p
1145-1215	Shoulder : Capsular / non-capsular pattern	p
1330-1400	Shoulder : Interpretation of a painful arc	t
1400-1445	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Adduction / Abduction	t,p
1445-1515	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	t
1515-1530	Tea	
1530-1630	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	p

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:**1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.****Authors:** Ludwig Ombregt**Hardcover ISBN:** 9780702031458**eBook ISBN:** 9780702052958**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 27th March 2013**Page Count:** 844**2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine, 4th Edition**

A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care

Authors: Stephanie Saunders Steve Longworth**Hardcover ISBN:** 9780702054518**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 19th October 2011**Page Count:** 268

- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC Division of Rheumatology, University of British Columbia Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYopIEB0>

- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

- Infiltrasjon av subscapularis er demonstrert ved å klikke på linken under:

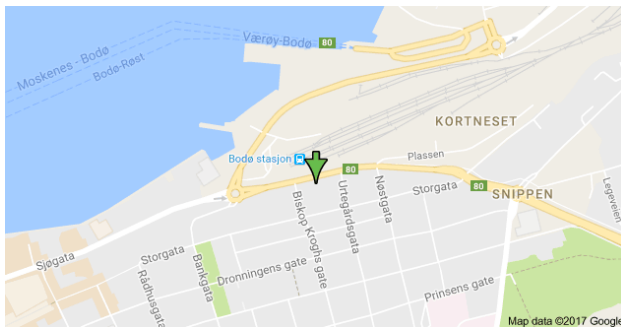
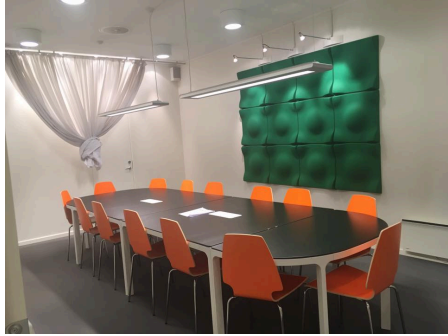
https://www.youtube.com/watch?v=0koaW_Qsmn8

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN

Før mer informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com



Velkommen til kurs i våre nye lokaler på 550m² i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø
Telefon: 75561704/95866636.



För mer informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com

