



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av korsrygg. Bodø

Kurstittel: Basic 1b (lumbar spine and general principles)

Kurset er rettet mot leger & fysioterapeuter.

Kursbeskrivelse:	Generelle prinsipper innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av lumbal columna. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
Antall timer:	23.
Godkjenninger:	Søkes godkjent som 23 timer emnekurs for legers etterutdanning Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
Sted:	Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
Når:	9.-11. (fredag, lørdag & søndag) februar 2018. Kurset begynner kl. 14 på Fredag!!! Lørdag & Søndag kl. 09.00-17.00.
Kursledere:	Are Ingemann , fysioterapeut Benny E. Storheil , fysioterapeut/manuell terapeut Geir Haugen , Lege
Kursavgift:	3300,- NOK
Max. antall:	40.
Påmelding:	Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no
Kursprogram:	Se under.
Overnatting:	Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com



Spørsmål kan rettes til: Benny E Storheil. Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no

Info om kurset:

Rygg og nakke lidelser er den hyppigste pasient gruppen vedrørende muskel og skjelett plager. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproduerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av LS-columna og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos disse pasientene i primærhelsetjenesten. Sub-klassifisering av ryggglidelser er vektlagt. Konkrete vevs spesifikke behandlingstilnærminger blir gjennomgått i detalj.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Manipulasjon/tøying/øvelser/ergonomi.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Dette for diagnostiske blokader og behandling.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling. Formålet er å objektivisere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester for å utvikle en konkret/målrettet behandlingsplan for den individuelle ryggpasienten i primærhelsetjenesten.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner og med mulighet for egne notater som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening. Video blir tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs med repetisjon av ferdigheter undervist.

Dette er andre basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel og skjelett apparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltaker kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1b (Lumbal spine)

Day 1

14.00-1445	Lumbar spine : Introduction	t
1445-1530	Lumbar spine : Applied anatomy	t
1530-1545	Coffee	
1545-1700	Lumbar spine : History	t
1700-1800	Lumbar spine : Clinical examination (1)	t

Day 2

0900-1000	Lumbar spine : Clinical examination (2)	
1000-1100	Lumbar spine : Manipulation / Mobilization (1)	
1100-1115	Coffee	
1115-1200	Lumbar spine : Disc lesions	t
1200-1300	Lunch	
1300-1430	Lumbar spine : Manipulation / Mobilization (2)	t,p
1430-1445	Coffee	
1445-1530	Lumbar spine : Epidural local anaesthesia	t
1530-1700	Lumbar spine : Manipulation / Mobilization (3)	t,p

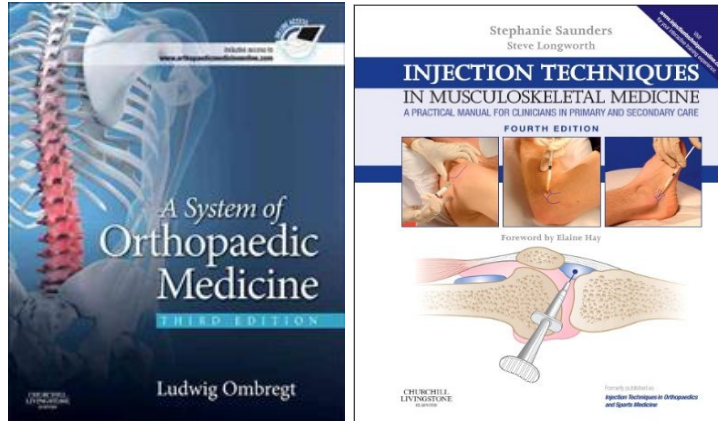
Day 3

0900-0930	Lumbar recapitulation	
0930-1015	Traction	
1015-1030	Coffee	
1030-1145	Lumbar spine: Manipulation/mobilization (4)	
1145-1215	Lumbar spine : Prophylaxis	
1215-1315	Lunch	
1315-1415	Lumbar spine : Manipulation / Mobilization (5)	
1415-1600	Recapitulation, Discussion, Patients	

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:



1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.

Authors: Ludwig Ombregt

Hardcover ISBN: 9780702031458

eBook ISBN: 9780702052958

Imprint: Churchill Livingstone

Published Date: 27th March 2013

Page Count: 844

2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine ,4th Edition

A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care

Authors: Stephanie Saunders Steve Longworth

Hardcover ISBN: 9780702054518

Imprint: Churchill Livingstone

Published Date: 19th October 2011

Page Count: 268

- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC
Division of Rheumatology, University of British Columbia
Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYopIEB0>

- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

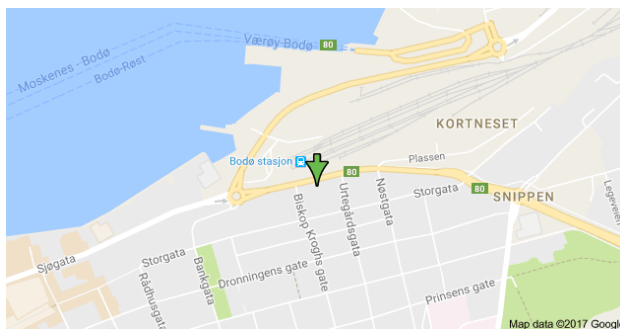
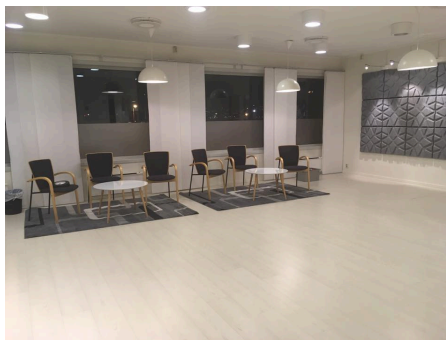
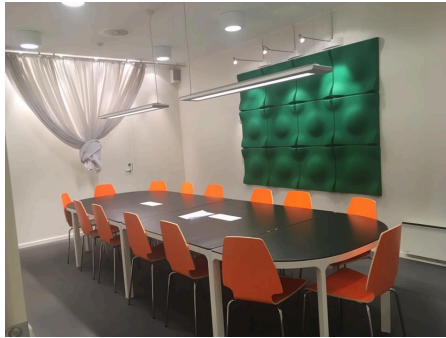
- Infiltrasjon av subscapularis er demonstrert ved å klikke på linken under:



https://www.youtube.com/watch?v=0koaW_Qsmn8

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN

Velkommen til kurs i våre nye lokaler på 550m² i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø
Telefon: 75561704/95866636.

För mer informatsjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com



