



**PFF**

Privatpraktiserende  
Fysioterapeuters  
Forbund



---

## Invitasjon til grunnkurs i klinisk diagnostikk og behandling av skulder

**Kurstittel:** Basic 1a- generelle prinsipp- diagnostikk og behandling av skulder

**Dato:** 14-15 nov 2026

**Tid:** Lørdag og søndag kl. 09.00–17.00

**Sted:** House of Health, Apotekergata 10, 0180 Oslo

**Kursavgift:** NOK 3 500

**Arrangør:** [PFF – Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund](#)

**Målgruppe:** Leger, fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel- og skjelettlidelser

**Antall plasser:** Maks. 30 deltakere

**Påmelding:** [www.ominorden.com/courses](http://www.ominorden.com/courses)

---

### Om kurset

Dette grunnkurset er andre modul i OMI Nordens kursrekke innen ortopedisk medisin, og gir en praktisk og strukturert tilnærming til diagnostikk og behandling av skulder. Kurset fokuserer på vevsspesifikk diagnostikk og systematisk klinisk undersøkelse.

Kurset gir deltakerne:

- - Kunnskap om referert smerte og embryologisk opprinnelse
  - Funksjonell og topografisk anatomi
  - Strukturert anamnese og klinisk undersøkelse
  - Praktisk ferdighetstrening i undersøkelse og behandling
  - Injeksjonsteknikker (for leger)
  - Ergonomiske og øvelsesbaserte tiltak
  - Pasientdemonstrasjoner og case-diskusjoner
  - Arbeidsbok med illustrasjoner og tilgang til video for repetisjon
- 

Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)



## Godkjenninger

- **Legeforeningen:** Søkes godkjent som 16-timers emnekurs i videre- og etterutdanning
  - **PFF:** Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i Muskel- og skjelettfysioterapi
- 

## Kursledere

- Are Ingemann, fysioterapeut
  - Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuellterapeut
  - Tomas Gustavsson, fysioterapeut.
- 

## Kontakt

- Benny E. Storheil: Tlf. 958 66 636 | E-post: [bankboks@online.no](mailto:bankboks@online.no)
    - Are Ingemann: Tlf. 90969336 | E-post: [areingem@online.no](mailto:areingem@online.no)
- 

## Velkommen til en faglig sterk og klinikknær helg i Oslo!

Kurset er en del av OMI Nordens systematiske opplæring innen muskel- og skjelettlidelser, arrangert i samarbeid med PFF. Du får oppdatert kunnskap og konkrete verktøy du kan ta rett i bruk i klinisk praksis.

📍 Påmelding og mer informasjon: 1 nov [www.ominorden.com/courses-innen-1-nov26](http://www.ominorden.com/courses-innen-1-nov26)

Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)

