



Invitasjon til

www.ominorden.com

Bevegelsesapparatets anatomi og injeksjonsbehandling



PFF

Privatpraktiserende
Fysioterapeuters
Forbund

Kurssted: St. Olavs Hospital HF, Laboratoriesenteret. St. Olavs Hospital HF, TRONDHEIM – NORGE

Dato: 02 – 04 Juni (tirsdag – onsdag – torsdag) 2026

Kursbeskrivelse: Velkommen til et av Nordens mest moderne anatomi laboratorier ved St. Olavs hospital, Trondheim, for ett praktisk kurs rettet mot klinikere.

Dette inkluderer gjennomgang av anatomiske preparater samt disseksjon. Injeksjonsteknikker på anatomiske preparater vil bli demonstrert og noe deltakerne selv skal utføre. Dette vedrørende vanlig kliniske tilstander som bursitt, kapsulitt, tenosynovitt m.m.

I tillegg vil teoretiske undervisning bli gitt om farmakologi.

Undervisning utføres av erfarne klinikere som har undervist i anatomi i over 20 år.

Dette er et kurs for de som allerede har en del erfaring fra klinikk, som kan spisse sin kunnskap om anatomi og injeksjonsbehandling betydelig.

Godkjenninger: Søkes godkjent som 24 timers emnekurs for legers etterutdanning og ingår som en del av videreutdanningen for fysioterapeuter, PFF. (Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i Muskel- og skjelettfysioterapi, PFF)



«Reiseutgifter for norske fysioterapeuter kan dekkes ved søknad til:
Fond for etter- og videreutdanning av fysioterapeuter



Fondet støtter vanligvis nødvendige reiseutgifter for fysioterapeuter som deltar på faglig oppdatering og etterutdanning».

Målgruppe: Leger, fysioterapeuter/manuellterapeuter og annet autorisert helsepersonell med i interesse i fagområdet muskel og skjelett medisin/ ortopedisk medisin.

Læringsutbytte / Kompetanseområder

Etter fullført kurs har deltakeren oppnått følgende kompetanse:

1. Klinisk vurdering

- Kan vurdere indikasjoner for injeksjonsbehandling basert på anamnese, funn og selektiv vevstesting.
- Kan identifisere når injeksjonsbehandling *ikke* er anbefalt.

2. Avansert funksjonell anatomi

- Har inngående kunnskap om relevante anatomiske strukturer i:
 - Skulder
 - Albue
 - Hånd og håndledd
 - Hofte
 - Kne
 - Fot og ankel
 - Rygg (intro spinal injeksjon)
- Kan identifisere sentrale overflateanatomiske landemerker og nålebaner.

3. Injeksjonsteknikker

- Kan demonstrere teknisk korrekt utførelse av vanlige injeksjoner i over- og underekstremitet, inkludert bursae, ledd, kapsler og seneskjeder.
- Har utført injeksjoner på anatomiske preparater under veiledning.

4. Farmakologisk kompetanse

- Forstår grunnleggende klinisk farmakologi ved injeksjonsbehandling.
- Kjenner virkningsmekanismer for kortikosteroider, lokalanestetika og relevante adjuvanter.
- Har kunnskap om dose, legemiddelvalg, interaksjoner og praktiske hensyn.

5. Sikkerhet og pasienthåndtering

For mer Informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin: www.ominorden.com



- Kjenner kontraindikasjoner, relative kontraindikasjoner og vanlige samt sjeldne bivirkninger.
- Forstår prosedyrer for håndtering av bivirkninger og komplikasjoner.
- Kjenner anbefalte hygieniske og tekniske rutiner ved injeksjonsbehandling.

6. Tverrfaglig samarbeid

- Kan kommunisere presist og kompetent med leger og annet helsepersonell om injeksjonsbehandling og anatomiske vurderinger.
- Kan bidra til bedre kliniske beslutninger og pasientforløp i tverrfaglige team.

Viktigheten av kurset for fysioterapeuter, manuellterapeuter og annet helsepersonell

For fysioterapeuter, manuellterapeuter og annet autorisert helsepersonell gir kurset en unik kombinasjon av **avansert anatomisk fordypning** og **praktisk innsikt i injeksjonsbehandling brukt ved muskel- og skjelettlidelser**.

Deltakere fra disse yrkesgruppene vil også få anledning til å **øve på injeksjonsteknikker på anatomiske preparater**, ettersom dette gir en svært verdifull forståelse av anatomiske forhold, nålebaner og presisjon. Formålet med denne praktiske treningen er å:

- Øke den anatomiske kompetansen
- Styrke forståelsen av hvordan injeksjonsbehandling utføres i klinikken
- Gi et bedre grunnlag for tverrfaglig kommunikasjon med leger
- Forbedre vurdering, oppfølging og koordinering av pasientforløp

Dette er ikke primært et kurs som skal kvalifisere fysioterapeuter eller manuellterapeuter til å utføre injeksjoner selvstendig, men et **kompetansehevende kurs** som bidrar til tryggere og mer presise kliniske vurderinger, bedre samarbeid i primærhelsetjenesten og mer informerte beslutninger rundt pasientbehandling.

For leger gir kurset i tillegg full praktisk ferdighetstrening i injeksjonsteknikker.



Innhold: Funksjonell anatomi. Overflateanatomi. Studier av anatomiske preparater. Øvelser injeksjonsteknikker preparater.

Arrangør: NTNU, PFF, OMINORDEN.

Kurskomite: **Gunnar A Hansen**, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU) - Institutt for laboratoriemedisin, barne- og kvinnesykdommer.

Are Ingemann, Fysioterapeut og International teacher Orthopaedic Medicine.

Tomas Gustavsson, Fysioterapeut og International teacher Orthopaedic Medicine International

Benny Storheil, Fysioterapeut/manuellterapeut og International teacher Orthopaedic Medicine International

Geir Haugen, Lege, Spesialist i allmennmedisin

Påmelding: www.ominorden.com

Kursprogram: Se vedlagt under.

Spørsmål: Svenska deltagare -Tomas Gustavsson
rolf@ominorden.com

Norske/ Finske deltakere - Are Ingemann og Benny Storheil
areingem@online.no / bankboks@online.no

Antall deltaker: 30.

Antall kurstimer: 24.

Kurspris: 5500,- NOK



Course program anatomy, dissection and injection techniques.

St. Olavs Hospital HF, Laboratoriesenteret. St. Olavs Hospital HF, TRONDHEIM – Norway

Day 1

09.00-09.45: Introduction. Ethical guidelines and procedures.

09.45-10.30: Palpatory anatomy and injection technique shoulder.

10.30-10.45 Coffee

11.00-11.15 Injection shoulder.

11.15-12.45 Dissection shoulder

12.45-13.30 LUNCH

13.30-14.00 Injection elbow

14.00-14.45 Dissection elbow

14.45-15.00 Coffee

15.00-15.30 Injection wrist and hand

15.30-17.00 Dissection wrist and hand

Day 2

09.00-09.45: Recapitulation of first day.

09.45-10.30: Injection techniques hip

10.30-10.45: Dissection hip

10.45-11.00: Coffee

11.00-11.30: Injection techniques knee

11.30-12.45 Dissection knee

12.45-13.30 Lunch

13.30-14.00: Injection ankle and foot

14.00-14.45: Dissection ankle and foot

14.45-15.00: Coffee

For mer Informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin: www.ominorden.com



15.00-17.00: An introduction to Spinal injection techniques.

Day 3.

09.00-09.45: Principles of injection techniques

09.45-10.30: Clinical pharmacology

10.30-10.45: Coffee.

10.45-11.15: Corticosteroids, local anesthetics and other relevant drugs.

11.15-12.45: Injection techniques.

12.45-13.30: Lunch.

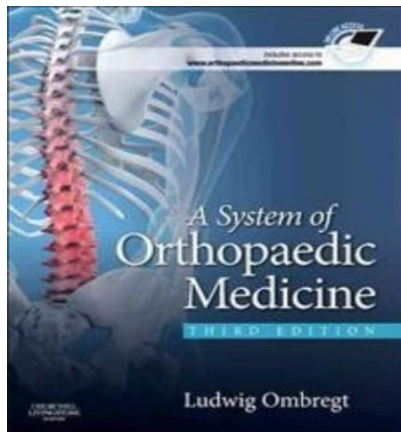
13.30-14.00: Clinical practice, safety and recommended routines.

14.00-14.45: Side effects and interaction of applied drugs

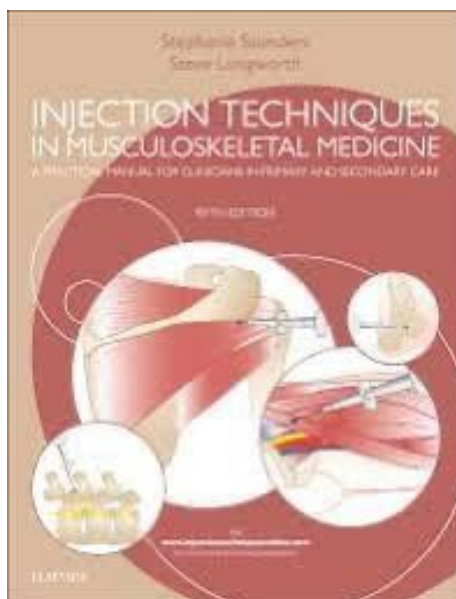
14.45-15.00: Summary of course. Q & A. End of course.



Primærlitteratur:



1. **A System of Orthopaedic Medicine**, 3rd Edition. **Authors:** Ludwig Ombregt
Hardcover ISBN: 9780702031458
eBook ISBN: 9780702052958
Imprint: Churchill Livingstone **Published Date:** 27th March 2013 **Page Count:** 844



2. **Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine**, 5th Edition A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care **Authors:** Stephanie Saunders Steve Longworth **Hardcover ISBN:** 9780702069574
Imprint: Elsevier **Published Date:** 15th December 2018 **Page Count:** 319



- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC
Division of Rheumatology, University of British Columbia
Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:
- [The Cyriax method of MSK examination by selective tissue tension](#)
- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:
[Skulderundersøkelse – Are Ingemann](#)
- Pierre Bisschop diskuterer det ortopediske medisinske systemet:
[Se videon her](#)

SFKOM - Skandinavisk Forening for Klinisk Ortopedisk Medisin.

www.sfkom.se

En interesseforening for Klinisk Ortopedisk Medisin



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medisin

Digital medicine en digital plattform som ett komplement til de fysiske kursene

www.digitalmedicine.no



DIGITAL

M e d i c i n e

For mer Informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin: www.ominorden.com

