

Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av thoracal columna, siste del av legg, ankel og fot. Samt intro til kne Bodø

Kurstittel: *Basic 3a* (The thoracic spine and the last part of leg ankle and foot)

Kurset er rettet mot leger, kiropraktorer & fysioterapeuter.

- Kursbeskrivelse:** Generelle prinsipper innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av skulder. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
- Antall timer:** 23.
- Godkjenninger:** Søkes godkjent som 23 timer emnekurs for leger etterutdanning
Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
- Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 27 40, 8006 Bodø
- Tid:** **25-27 (Fredag- Søndag Januar 2019)**
Kurset begynner kl. 14 på Fredag!!!
Lørdag & Søndag kl. 09.00-17.00.
- Kursledere:** Are Ingemann, fysioterapeut
Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut
Geir Haugen, Lege
- Kursavgift:** 3500,- NOK
- Påmelding:** Via www.ominorden.com - courses
eller Benny E. Storheil: bankboks@online.no
- Kursprogram:** Se vedlegg.
Overnatting: Scandic Havet anbefales. Ellers info : www.visitbodo.com
- Spørsmål kan rettes til:** Benny E. Storheil. Telefon 95866636/e-mail: bankboks@online.no



Dette er et av de mest praksisnære kurs for muskel- og skjelettlidelser. Overbelastning/a-traumatiske rygg og nakke lidelser den hyppigste pasient gruppen vedrørende muskel og skjelett plager. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av regionene som gjennomgås og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos disse pasientene.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Manipulasjons behandling.
- Tverrfriskjoner/tøyinger for fysioterapeuter.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Diagnostiske blokader og steroidinjeksjon.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnærminger vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling, i et forsøk på å objektivere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst og illustrasjoner som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 3a

(The thoracic spine and the last part of leg ankle and foot)

Day 1

1400-1500	Cervial Spine - Repetition	t
1500-15.15	Coffee	
1515-1545	Leg ankle and foot: Repetition cl Exam/Res.	
1545-1700	Legg ankle and foot: interpretation ankle/sub-talar joints	t

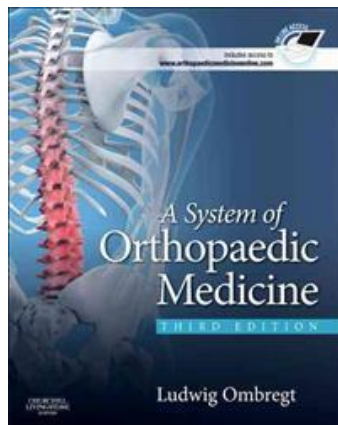
Day 2

0900-10:30	Ankle and foot: Ankle sprain.	T
1030-1045	Coffee	
1045-1215	Lumbar spine: Repetition	
1215-1300	Lunch	t
1300-1445	Thoracic spine: Anatomy/clinical examination:	
1445-1530	Thoracic spine: Disc lesions	t
1530-1545	Tea	
1545-1700	Upper limbs: Repetition	t,p

Day 3

0900-0945	Thoracic spine: Manipulation 1Shoulder	
0945-1015	Thoracic spine : Non-discal lesions	t
1015-1030	Coffee	
1030-1130	Thoracic Spine : Manipulation 2 (	t,p
1130-1215	Knee: Anatomy	p
1215-1300	Lunch	
1300-1400	Knee: Clinical examination	
1400-1500	Knee: Ligamentous lesions	
1500-1515	Tea	
1515-1600	Mensicus/ Loose Body/arthritis	





A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.

Authors: Ludwig Ombregt

Hardcover ISBN: 9780702031458

eBook ISBN: 9780702052958

Imprint: Churchill Livingstone

Published Date: 27th March 2013

Page Count: 844



Velkommen til Ortopedisk Medisin Nord AS, våre nye lokaler i Sjøgata 40, 8006 Bodø

